

Turneringskatalog: Amerikansk fodbold 2026

Følgende regler og anvisninger gælder for alle kampe afviklet i DAFF regi i kalenderåret 2026 (forår for enkelte rækker).

INDHOLD

ADMINISTRATION:

1. Kampdatoer, tider, og Kampnumre
2. Kampflytninger
3. Kampaflysninger
4. Trækning af hold
5. Tie break procedure, løbende tid og Mercy Rule
6. Dispensationer

FACILITETER OG DIVERSE:

1. Dommere
2. Banestørrelser, mål og opstregning
3. Adgang til bane
4. Belysning til aftenkampe
5. Resultat

RÆKKER:

Amerikansk fodbold

Senior (helårlig)

1. National Liga (NL)
2. 1. division (1. div)
3. Danmarksserie (DS)

4. U19
5. U16 Danmarksserie Vest (DDS V)
6. U16 Danmarksserie Øst (DDS Ø)
7. U13 Regionale stævner (KRS)
8. U11 Regionale stævner (MIRS)

ADMINISTRATION

1. Kampdato, sted, tid, og kampnumre

Definitioner:

- Kampdato angiver den dato, hvor kampen spilles.
- Kick-off er det fastsatte tidspunkt, hvor kampen starter.
- Spillested angiver det sted, hvor kampen afvikles.
- Kampnumre er et fast nummer, der følger kampen – også hvis den evt. flyttes.

De i Holdsport oplyste informationer, der ligeledes vises på <https://www.daff.dk/amerikansk-fodbold/stilling/kampprogram/> er altid det gældende.

Kampnummeret skal fremgå på incidentrapporter mv.

Skulle foreningerne ønske at flytte en kamp, skal proceduren i pkt. 2 følges.

2. Kampflytninger

Ønskes en kamp flyttet, skal denne formular bruges:

<https://forms.gle/BzrLg7r5P62vmcuU7>

Denne procedure kræver tilladelse fra både modstanderen og dommerhold. I ansøgningen skal der afkrydses, at man har indhentet skriftlig tilladelse fra begge. Dette kan bedes fremsendt.

Ønskes en kamp flyttet, er det holdet som ønsker flytning, der skal ansøge om flytningen. De har ansvaret for at sikre sig dommerholdets og modstanderholdets (kampens partnere) accept af kampflytningen. Hvis alle er enige om ny dato, skal ansøgningen udfyldes, og DAFF vil ikke modsætte sig ændringen med mindre, der er andre forhold, der gør sig gældende. Flytningen skal være godkendt af kampens parter senest 72 timer før kampstart.

Udfyldningen af kampflytningsansøgningen kan kun indsendes af personer, som foreningen har oprettet under foreningen i Holdsport. Information på kontaktperson for hjemme-, ude- og dommerhold skal udfyldes i skemaet, så vi kan give samlet besked om flytning af kampen.

NL: Kampe i NL kan ikke flyttes indenfor 30 dage før kampdato.

I force majeure tilfælde kan DAFF, i det omfang det er muligt, være behjælpelig med at flytte en kamp. (force majeure gælder ikke konfirmationer, eksamenstid, byfester eller lignende, men baner under vand, bus, der er bryder ned på vejen, tiltag fra anden side, der forhindrer afvikling af kampen mv.)

3. Kampaflysninger

Ønskes en kamp aflyst skal denne formular bruges:

<https://forms.gle/BzrLg7r5P62vmcuU7>

Det er det aflysende holds/forenings pligt at indberette aflysningen til DAFF. Det er ligeledes det aflysende holds/forenings pligt at kontakte de to andre parter (modstanderhold og dommerhold). INGEN kamp kan aflyses uden at DAFF er informeret, og har offentliggjort aflysningen på Holdsport.

DiU vil blive informeret om aflysningen, og vil fastsætte eventuelle sanktioner.

4. Trækning af hold

Se turneringsregulativet.

5. Tiebreak procedure, løbende tid og Mercy Rule

Tie break procedure

1. Vundne kamp (procent)
2. Indbyrdes opgør (procent)
3. Indbyrdes opgør (pointdifference)
4. Indbyrdes opgør (points scoret)
5. Flest vundne kampe mod fælles modstandere (procent)
6. Seedning

Tie break proceduren anvendes samlet på samtlige hold startende fra pkt. 1. Taberdømte hold vil altid slutte sidst i tiebreakeren.

I tilfælde af at to eller flere hold er lige på et trin, går man videre til næste trin for at rangere holdene. Det eller de hold, der kan rangeres på et pågældende trin, skilles fra og rangeres herudfra. De andre hold, der fortsat er lige, går videre til næste trin i tie break proceduren. Der fortsættes ned gennem trinene indtil, at alle hold er rangeret.

Eksempel på brug af tie breaker procedure ved to hold (U19 i 2017):

- To hold har på trin 1 samme record (.750), da begge hold har vundet 3 kampe og tabt 1 kamp, der gås derfor videre til trin 2.
- Begge hold har slået hinanden indbyrdes, og derfor er indbyrdes opgør .500. Der gås derfor videre til trin 3.
- Begge hold har i deres to indbyrdes opgør en pointdifference på 6, (Kamp 1: 26-20, Kamp 2: 32-38), der gås derfor videre til trin 4.
- Begge hold har i deres indbyrdes opgør scoret lige mange point (Hold 1: 58, Hold 2: 58): Der gås derfor videre til trin 5.
- Begge hold har slået to andre hold i deres liga der gås derfor videre til trin 6.
- Hold 1 er ved sæsonstart rangeret nr. 1, mens hold 2 er rangeret nr. 3. Dette gør, at hold 1 vinder tie breakereren og rangeres over hold 2.

Eksempel på brug af tie breaker procedure ved tre eller flere hold:

- Fire hold har på trin 1 samme record (.400), da alle hold har vundet 4 kampe og tabt 6 kamp, der gås derfor videre til trin 2.
- I den pågældende situation er stillingen for de indbyrdes opgør således:

<i>Hold 1</i>	<i>2-1</i>	<i>0.666</i>
<i>Hold 2</i>	<i>2-2</i>	<i>0.500</i>
<i>Hold 3</i>	<i>2-2</i>	<i>0.500</i>
<i>Hold 4</i>	<i>1-2</i>	<i>0.333</i>
- Stillingen i de indbyrdes opgør betyder, at hold 1 skilles fra som nr. 1 af de fire hold. Hold nr. 4 skilles ligeledes fra som nr. 4. For hold 2 og 3 gås videre til trin 3.
- De to hold har i deres to indbyrdes opgør en pointdifference på 6, (Kamp 1: 26-20, Kamp 2: 32-38), der gås derfor videre til trin 4.
- Begge hold har i deres indbyrdes opgør scoret lige mange point (Hold 1: 58, Hold 2: 58), der gås derfor videre til trin 5.
- Begge hold har slået de samme tre hold i deres liga, der gås derfor videre til trin 6.
- Hold 2 er ved sæsonstart rangeret nr. 7, hold 3 er rangeret nr. 3. Dette gør, at hold 3 vinder tie breakereren over hold 2 og rangeres som nr. 2 af de fire hold. Hold 2 rangeres nr. 3.

På baggrund af resultaterne fra året før vil holdene i alle rækker blive seedet efter det princip, der er gældende for National Ligaen for amerikansk fodbold og FL for flag football. Seedningen vil blive brugt til at indplacere holdene i næste års turnering.

For nye hold i en aldersgruppe rangeres de ud fra følgende:

- Placering i aldersgruppen under året før
- Placering i aldersgruppen to niveauer under
- Eksisterende foreninger
- Nye foreninger

Løbende tid

Hvis et hold kommer foran med 35 point eller mere, køres i henhold til IFAFs Reglerne med andre tidsregler for at få kampene til at slutte hurtigere. Bliver pointforskellen mindre end eller lig med 24 point køres der med normale tidsregler igen.

Mercy Rule

I tilfælde af ét hold kommer foran med 50 point eller mere, stopper kampen på Mercy Rule – såfremt der kan opnås enighed mellem de to head coaches kan den resterende del af kampen færdigspilles uden at der tælles scoringer. Det officielle resultat, der indberettes, er kampens resultat, da den blev stoppet på Mercy Rule.

6. Dispensationer

DAFF behandler løbende dispensationsansøgninger fra foreninger og enkeltpersoner.

Ansøgningsprocedure

Ansøgningen skal indgives til DAFF af den forening, hvor spilleren er tilknyttet eller ønsker at blive tilknyttet. Ansøgningen sendes gennem Holdsport.

Herefter behandler DAFF sagen, og en evt. dispensation udstedes. Der gøres opmærksom på, at dispensationen først er gældende, når skriftlig dokumentation er modtaget fra DAFF eller det er justeret i holdsport.

Behandlingsprocedure

Ansøgningerne behandles administrativt.

For at lette sagsbehandlingen, har DAFF valgt at gøre det hele elektronisk. Det er derfor vigtigt at der er indsamlet den nødvendige accept fra fx forældre, eller den klub som spilleren kommer fra. Der krydses af i, at den nødvendige accept er indhentet. DAFF kan bede om at se accepten.

FACILITETER OG DIVERSE

1. Dommere (kan blive ændret efter anvisning fra Dommerudvalget)

Jf. Turneringsregulativet er det dommerholdets ansvar at kontakte hjemmeholdet senest 5 dage før kampen. Jf. Turneringsregulativet skal hjemmeholdet kontakte DAFF senest 4 dage før kampen, hvis de ikke har hørt fra dommerne. Det er dommerholdets ansvar at møde frem til tiden. I tilfælde af kampflytning er det det hold, der ønsker kampen flyttet, der har ansvaret for at kontakte dommerne og sikre sig, at de ved hvor og hvornår, kampen afvikles.

Krav til dommerhold (gælder også for selvdømmerkampe):

NL	6 dommere (Min. 1 dommer med elitelicens (I/A/B) pr. kamp. Resten C-licens eller højere).
Andre 11 mands kampe	5 dommere (max. 1 dommer med D-licens. Resten C-licens eller højere).
8/9 mands kampe	4 dommere (max. 1 dommer med D-licens. Resten C-licens eller højere). 5 dommere accepteres også ift. dommerbetaling.

Dommerne skal for amerikansk fodbold have separat omklædning med adgang til badefaciliteter.

Dommerbetaling amerikansk fodbold

Dommergodtgørelse varetages af DAFF med følgende undtagelser:

- Selvdømmerkampe

Det officielle Dommerbetalingsbilag skal altid benyttes ved kampe, hvor DAFF godtgør dommerne. Jf. Turneringsregulativet skal dommerbetalingsbilag være DAFF sekretariat i hænde senest 8 dage efter kampen.

For de rækker hvor DAFF varetager dommerbetalingen opkræves foreningerne et gebyr, der dækker udgifterne til dommere. Gebyret fastsættes af ud fra antal kampe pr. liga, division og række, og opkræves i to rater.

Til alle Bowl-kampe i rækker med selvdømmerkampe varetages dommerbetalingen af DAFF. Det er ligeledes DAFF, der udpeger dommere til Bowl-kampe.

Selvdømmerkampe

Selvdømmerkampe gennemføres for U16, U13 og U11.

I selvdømmerkampe stiller begge hold med min. 2 dommere - udeholdet stiller om nødvendigt den 3. dommer – dog udpeger og betaler DAFF dommerne til Bowl-kampe. Hvert hold afholder udgifterne til egne dommere - jf. de gældende regler aftalt mellem DIF og SKAT.

Der findes specielle regler for selvdømmer U13 og U11 der afvikles på stævneform.

2. Banestørrelser, mål og opstregning

For alle amerikanske fodboldrækker (8 og 9 mandsrækker undtaget) spilles der på bane efter IFAFs regler.

Der er følgende retningslinjer for baneopstregning:

- Banemål minimum opstreg (se tegning A, i appendix):
Minimumskravet for opstregning er tværstreger for hver 10 yards, inboundlinjer, 9 yards markeringer og spillerboks. Ligeledes bør der opstreges (stiplet linje) en sikkerhedszone på 6 yard omringer hele spillefeltet.
- Banemål NL og Finale opstreg (se tegning B, i appendix):
Der er krav om, at opstregningen lever op til IFAFs regler, med undtagelse af området mellem sidelinje og trænerboks skal opstreges med hvidt eller markeres med tværstriber. Der skal markeres eller opstreges (stiplet linje) en sikkerhedszone på 6 yard omringer hele spillefeltet. Markeret sikkerhedszonen med kegler eller lignende, er det hjemmeholdets ansvar at sikre, at markeringen ikke fjernes eller flyttes.

Såfremt kampen afvikles på et stadion eller bane, hvor banearealet er hegnet ind, så der kun er adgang for spillere, staff og dommere, er sikkerhedszone ikke påkrævet.

Såfremt banearealet i længden er for kort til, at der kan opkridtes en fuld bane anvendes IFAFs procedure. Ved IFAFs procedure "krympes" banen i længden, således at hver yard reduceres til eksempelvis 0,95 yard. Banen skal således opkridtes fuldt, men i en i længden nedskaleret udgave. Banen må i længden ikke krympes mere end 5,22%. Hvis længden af banen bliver reduceret med en IFAF yard faktor, skal alle andre længdedimensioner af banen også reduceres tilsvarende (OBS ikke brededimensioner). Kædens længde "krympes" ligeledes, så den svarer til afstanden mellem alle 10 yardlinjer.

I tvivlstilfælde kontakt DAFF.

Der kan rekvireres et regneark hos DAFF, der er programmet til opgaven.

9 mandsbane

9 mands kampe afvikles på en bane, der måler 100 yards (120 yards inkl. endzones) x 43 yards (5 yards ind fra hver side). Hvis banen markeres på en alm. IFAF- størrelse bane, skal dette gøre med kegler eller en tydeligt stiplede linje. Hashmarks skal være 15 yards fra sidelinjerne (samme sted som på en alm. IFAF-størrelse bane).

Spiller og trænerbokse er de samme som på IFAF-banen – dette kan markeres med kegler.

8 mandsbane (U11 og U13)

8 mands kampe afvikles på en bane, der måler 80 yards (100 yards inkl. endzones) x 35 yards (9 yards ind fra hver side ved 9 yards markeringerne). Hvis banen markeres på en alm. IFAF-størrelse bane, skal dette gøre med kegler eller en tydeligt stiplede linje. Hashmarks bruges ikke.

Spiller og trænerbokse følger samme regler som på en alm. IFAF-bane – dette kan markeres med kegler.

3. Adgang til bane

En time før kampstart skal banen være tilgængelig for begge hold til opvarmning. Såfremt banen ikke kan bruges til opvarmning, skal passende område være tilgængeligt til opvarmning på pågældende tidspunkt. Det er ikke et krav, at der er mål på opvarmningsarealet.

En time før kampstart skal banen godkendes af dommerne. Såfremt banen ikke kan godkendes, skal der laves et nyt forsøg 30 min. før kick-off. Såfremt banen ikke kan godkendes, kan dommerne potentielt aflyse kampen. En bane kan godkendes på afstand f.eks. ved inspektion fra sidelinjen, mens en anden kamp spilles. Dog skal dommerne altid fysisk kunne inspiceres ting/ forhold, der kan være til fare for spillerne – dommerne skal udskyde kampstart, hvis de ikke har haft mulighed for at inspiceres disse ting/forhold.

4. Belysning ved aftenkampe

Til aftenkampe skal der være tilstrækkelig belysning til, at kampene kan gennemføres. Ved TV-kampe og kampe der streames, skal lysstyrke afstemmes med TV/streaming.

5. Resultat

Det er dommerholdets opgave at indrapportere resultatet i Holdsport senest 1 time efter, at kampen er færdigspillet.

RÆKKER

Senior

National Liga (NL) (Dansk Mesterskab)

Holdtilmeldingsgebyr: 20.000 kr. (opkræves i to rater: 10.000 kr. pr. 1. april, 10.000 kr. pr. 1. august)

Dommergebyr: Forventet 34.000 kr. (opkræves med 17.000 kr. 1. april og restbeløb 15. oktober)

Årgange: 2005 og ældre

Holdkrav for deltagelse i NL række

Dommerkrav

- Foreningen skal have tilstrækkeligt med dommere til at opfylde sine dommerforpligtelser jf. turneringsregulativet. Erfaringer viser, at dette som minimum kræver 7 dommere med gyldig licens jf. turneringsregulativet.

Hvis der pr. 1. april ikke findes 7 dommere med gyldig licens eller dommere, der er tilmeldt et licensgivende dommerkursus, skal der indsendes en plan til DAFF, som beskriver, hvordan klubben vil sikre, at dommerforpligtelserne overholdes, samt hvordan klubben vil opnå minimum 7 dommere i den nærmeste fremtid.

Ungdomsaktivitet

- Minimum ungdomsaktivitet: Foreningen skal i kalenderåret deltage i mindst 2 ungdomsarrangementer (stævner/kamptilbud) via eget hold eller mix-hold i hver af de to aldersgrupper.
- Minimum ungdomsgrundlag: Foreningen skal ved udgangen af sæsonen have mindst 10 aktive U11/U13 ungdomslicenser + mindst 10 aktive U16/U19 ungdomslicenser
 - Alternativt indsendes en kort rekrutteringsplan med to konkrete aktiviteter i foråret.

Alle foreninger skal have en sportsligsansvarlig som har ansvar for, men ikke begrænset til:

- Kontaktperson vedr. sportslige henvendelse.
- Ansvarlig for at de sportslige krav overholdes.

Alle foreninger skal have en Ungdomsansvarlig som har ansvar for, men ikke begrænset til:

- Kendskab til DAFF's ungdomsregler.

Alle foreninger skal have en Dommersansvarlig som har ansvar for, men ikke begrænset til:

- Kontaktperson vedr. dommeropgaver og spørgsmål.

Turneringen

Turneringsstruktur

- Turneringen spilles landsdækkende fordelt på én konference med seks hold. Holdene møder hinanden en gang, hvert hold har tre ekstra opgør der er baseret på placering fra 2025 sæsonen - i alt otte kampe pr. hold.

Seedning

- På baggrund af rangeringen efter 2025 sæsonens grundspil, er seedningen i 2026 således:
 - 1: Aalborg 89ers
 - 2: Søllerød Gold Diggers
 - 3: Frederikssund Oaks
 - 4: Copenhagen Towers
 - 5: Aarhus Tigers
 - 6: Triangle Razorbacks

DM-slutspil

- Nr. 1, 2, 3 & 4 efter grundspillet spiller semifinaler, 1 mod 4, og 2 mod 3, højest rangeret hold efter grundspillet, har hjemmebane i semifinalen.

Finale

- Finalen hedder Mermaid Bowl. Højest rangeret efter grundspillet betegnes som hjemmehold.
- Hjemmeholdet må vælge hvilken sidelinje, det vil stå på i Mermaid Bowl.
- DAFF fastsætter, hvor Mermaid Bowl afvikles.
- Vinderen af Mermaid Bowl er Danmarks mester.
- DAFF uddeler 44 stk. guld (DIF) og sølv (DAFF) til spillerne i finalen samt 12 medaljer til trænere/ staff.
- Det er ikke muligt at tilkøbe ekstra medaljer.
- Det hold som er i besiddelse af vandrepokalen, skal senest 2 uger før finalen aflevere/fremsende pokalen til DAFFs sekretariat.

Følgende er gældende for kampafvikling:

Regler, tid, rostermaksimum mv.

- Der spilles 11 mands amerikansk fodbold.
- Der spilles 4x12 minutter.
- Rostermaksimum i denne række er 44 spillere.
- Der spilles med læderbolde i henhold til IFAFs regler, eksempelvis Wilson GST 1003 eller tilsvarende.
- Mercy-Rule er ikke gældende.
- DAFF leverer bolde til kampene.

Banekrav mv.

- Der spilles på følgende banestørrelse: 100 yards (120 yards inkl. endzones) x 53 yards.
- Baneopstregning skal opfylde kravene "Banemål NL og Finale opstreg".
- Der skal være mål på banen, disse skal opfylde IFAFs krav. Såfremt målene ikke lever op til IFAFs krav, kan DAFFs dispensere for dette.
- Der skal være IFAF godkendt field equipment.

Kæde og chain box

- Kæde og chain box skal have en minimumshøjde på 2,2 m., og være professionelt fremstillet og i god stand. Pylons, sidelinjetal og andet baneudstyr skal være af en kvalitet, der gør, at det ikke vælter eller på anden måde forhindre en smidig gennemførelse af kampene.
- Hjemmeholdet er ansvarlige for at stille med 3 personer til chaincrew og 2 personer til bold drenge senest 40 minutter før kickoff. Disse skal være til rådighed hele kampen, må IKKE bære klubtøj for nogen af de involverede foreninger og skal bære chainveste, boldveste eller lignende.

Optagelse af kampe

- Optagelse af kampvideoer skal følge de retningslinjer, der er angivet i DU's guide til optagelse af kampe i DAFF regi.
- Hjemmehold er ansvarlig for at stille 2 kameraoperatør (dommerne medbringer kamera) senest 40 minutter før kick-off. Personen skal være til rådighed hele kampen.
- Hjemmehold er ansvarlig for at kampen videofilmes til Hudl efter anvisningerne fra DU (wide og tight). Foreningerne kan frit bruge film til promovning af foreningen – dog må videoen ikke bruges til at bringe sporten i miskredit.
- Hjemmehold er ansvarlig for, at kampen kan filmes fra den af DU angivne højde.

Kampansvarlig

- Hjemmehold er ansvarlig for at have en kampansvarlig. Den kampansvarlige skal være til rådighed fra 2 timer før kampen, og til kampen er slut. Den kampansvarliges navn og telefonnummer skal oplyses til dommerne, når de ankommer.

Tekniske krav/ krav ifm. Kampafvikling

Alle hold skal have:

- Et synligt scorebord tilgængeligt ved alle hjemmekampe.
- Speaker til alle hjemmekampe.
- Madsalg ved hjemmekampe.
- HUDL konto og være tilknyttet DAFFs NL HUDL konto.

Uniformer

For de deltagende hold gælder følgende regler for uniformer:

Hjemmebane og Udebane uniformer

- Alle hold skal kunne præsentere en hjemmebane og udebane uniform. Hjemmehold vælger tøj først. Udeholdet skal kunne stille op i uniformer, der er i tydelig kontrast til hjemmeholdet, ved tvivl skal kontrasten sendes til skriftligt godkendelse af DAFF senest 72 timer før kick-off.

Bemærk: Trøjefarver skal meldes ind inden sæsonstart

Hjelm inkl. facemask

- Alle spillere på et hold skal bære hjelme i samme farve og design inkl. facemask.

Trøjer

- Alle spillere på et hold skal bære trøjer i samme farve og design.

Bukser

- Alle spillere på et hold skal bære bukser i samme farve og design.

Strømper

- Alle spillere skal bære strømper i samme farve og design, længden kan variere, og ingen strømper er også tilladt.
- Undtagelser er "ikke modificerede knee braces", tape eller bandage til beskyttelse og skadesforebyggelse.

Andet

- Der tillades synlig baselayer produkter, svedbånd, handsker mv. i klubfarver (farverne på foreningens uniformer) samt sort, hvid og grå. Der må gerne være spillere med én farve baselayer, mens andre spiller med en anden farve baselayer, så længe det er i foreningens farver.

Konsekvenser ved brud af ovenstående

- Dommerne vil inden kampen gøre spillere og coach opmærksom på de fejl, de måtte have observeret således, at det kan nå at blive rettet inden kampstart.
- Hvis der under kamp er fejl, vil dette blive indberettet til DAFF, som kan sende sagen videre til disciplinærudvalget.

1. Division

Holdtilmeldingsgebyr: 7.000 kr. (opkræves 1. april.)

Dommerbetaling: Forventet 15.000 kr. (opkræves med 7.500kr. 1. april og restbeløb 15. oktober)

Årgange: 2005 og ældre

Holdkrav for deltagelse i 1. Division

Dommerkrav

- Foreningen skal have tilstrækkeligt med dommere til at opfylde sine dommerforpligtelser jf. turneringsregulativet. Erfaringer viser, at dette som minimum kræver 7 dommere med gyldig licens jf. turneringsregulativet.
Hvis der pr. 1. april ikke findes 7 dommere med gyldig licens eller dommere, der er tilmeldt et licensgivende dommerkursus, skal der indsendes en plan til DAFF, som beskriver, hvordan klubben vil sikre, at dommerforpligtelserne overholdes, samt hvordan klubben vil opnå minimum 7 dommere i den nærmeste fremtid.

Ungdomsaktivitet

- Minimum ungdomsaktivitet: Foreningen skal i kalenderåret deltage i mindst 2 ungdomsarrangementer (stævner/kamptilbud) via eget hold eller mix-hold i hver af de to aldersgrupper.
- Minimum ungdomsgrundlag: Foreningen skal ved udgangen af sæsonen have mindst 10 aktive U11/U13 ungdomslicenser + mindst 10 aktive U16/U19 ungdomslicenser
 - Alternativt indsendes en kort rekrutteringsplan med to konkrete aktiviteter i foråret.

Alle foreninger skal have en sportsligsansvarlig som har ansvar for, men ikke begrænset til:

- Kontaktperson vedr. sportslige henvendelse.
- Ansvarlig for at de sportslige krav overholdes.

Alle foreninger skal have en Ungdomsansvarlig som har ansvar for, men ikke begrænset til:

- Kendskab til DAFF's ungdomsregler

Alle foreninger skal have en Dommersansvarlig som har ansvar for, men ikke begrænset til:

- Kontaktperson vedr. dommeropgaver og spørgsmål

Turneringen

Turneringsstruktur

- Turneringen spilles landsdækkende fordelt på én konference med fem hold. Holdene møder hinanden to gange, én gang ude og én gang hjemme – i alt otte kampe pr. hold.

Seedning

- På baggrund af rangeringen efter 2025 sæsonens grundspil, er seedningen i 2026 således:
 1. Amager Demons / Slagelse Wolfpack
 2. Ørestadens Spartans
 3. Odense Badgers
 4. Esbjerg Hurricanes
 5. Næstved Vikings

Slutspil

- Nr. 1 & 2 efter grundspillet spiller finale. Højst rangeret hold efter grundspillet, har hjemmebane i finalen.

Finale

- Finalen hedder 1. div Bowl. Højest rangeret efter grundspillet er hjemmebanehold og værter for 1. div Bowl.
- Vinderen af 1. Div Bowl modtager en pokal til eje.
- Der uddeles ikke medaljer.

Følgende er gældende for kampafvikling:

Regler, tid, rostermaksimum mv.

- Der spilles 11 mands amerikansk fodbold.
- Der spilles 4x12 minutter.
- Der spilles med læderbolde i henhold til IFAFs regler.
- Rostermaksimum i denne række er 44 spillere.
- Der spilles med Wilson GST 1003 bolde eller tilsvarende.
- Mercy-Rule er ikke gældende.

Banekrav mv.

- Der spilles på følgende banestørrelse: 100 yards (120 yards inkl. endzones) x 53 yards.
- Baneopstregning skal opfylde kravene "Banemål minimum opstreg", se side 25.
- Der skal være mål på banen, disse skal opfylde IFAFs krav. Såfremt målene ikke lever op til IFAFs krav, kan DAFFs bestyrelse dispensere for dette.

Kæde og chain box

- Kæde og chain box skal have en minimumshøjde på 2,2 m., og være professionelt fremstillet og i god stand. Pylons, sidelinjetal og andet baneudstyr skal være af en kvalitet, der gør, at det ikke vælter eller på anden måde forhindre en smidig gennemførelse af kampene.
- Hjemmehold er ansvarlig for at stille med 3 personer til chaincrew og 2 bold drenge senest 20 minutter før kickoff, disse skal være til rådighed hele kampen, må IKKE bære klubtøj for nogen af de involverede foreninger og skal bære chainveste, boldveste eller lignende.

Optagelse af kampe

- Hjemmehold sørger for at kampen videofilmes og deles med de andre hold i rækken, senest fem (5) dage efter kampens afslutning.

Teknik

- Alle hold skal have et synligt scorebord tilgængeligt ved alle hjemmekamp.

Uniformer

For de deltagende hold gælder følgende regler for uniformer:

Trøjer

- Alle spillere på et hold skal bære trøjer i samme farve og design.

Bukser

- Alle spillere på et hold skal bære bukser i samme farve og design.

Strømper

- Alle spillere skal bære strømper i samme farve og design, længden kan variere, og ingen strømper er også tilladt.
- Undtagelser er "ikke modificerede knee braces", tape eller bandage til beskyttelse og skadesforebyggelse.

Andet

- Der tillades synlig baselayer produkter, svedbånd, handsker mv. i klubfarver (farverne på foreningens uniformer) samt sort, hvid og grå. Der må gerne være spillere med én farve baselayer, mens andre spiller med en anden farve baselayer, så længe det er i foreningens farver.

Konsekvenser ved brud af ovenstående

- Dommerne vil inden kampen gøre spillere og coach opmærksom på de fejl, de måtte have observeret således, at det kan nå at blive rettet inden kampstart.
- Hvis der under kamp er fejl, vil dette blive indberettet til DAFF, som kan sende sagen videre til disciplinærudvalget.

Danmarksserie + (DS+)

Holdtilmeldingsgebyr: 3.000 kr. (opkræves 1.april)

Dommerbetaling: Forventet 14.000 kr. (opkræves med 7.000 kr. 1. april og restbeløb 15. oktober)

Årgange: 2005 og ældre

Holdkrav for deltagelse i DS

Dommerkrav

Foreningen skal have tilstrækkeligt med dommere til at opfylde sine dommerforpligtelser jf. turneringsregulativet. Erfaringer viser, at dette som minimum kræver 7 dommere med gyldig licens jf. turneringsregulativet.

Hvis der pr. 1. april ikke findes 7 dommere med gyldig licens eller dommere, der er tilmeldt et licensgivende dommerkursus, skal der indsendes en plan til DAFF, som beskriver, hvordan klubben vil sikre, at dommerforpligtelserne overholdes, samt hvordan klubben vil opnå minimum 7 dommere i den nærmeste fremtid.

Holdkrav for deltagelse i DS

Ingen krav om ungdoms-afdeling for deltagelse i 2026.

Alle foreninger skal have en sportsligsansvarlig som har ansvar for, men ikke begrænset til:

- Kontaktperson vedr. sportslige henvendelse.
- Ansvarlig for at de sportslige krav overholdes.

Alle foreninger skal have en Ungdomsansvarlig som har ansvar for, men ikke begrænset til:

- Kendskab til DAFF's ungdomsregler.

Alle foreninger skal have en Dommersansvarlig som har ansvar for, men ikke begrænset til:

- Kontaktperson vedr. dommeropgaver og spørgsmål

Turneringen

Turneringsstruktur

- Turneringen spilles landsdækkende fordelt på én konference med fire hold. Holdene møder hinanden to gange, én gang ude og én gang hjemme – i alt seks kampe pr. hold. Nr. 1 & 2 efter grundspillet spiller finale

Seedning

- På baggrund af rangeringen efter 2025 sæsonens grundspil, er seedningen i 2026 således:
 1. Herlev Rebels
 2. Randers Rednex
 3. Triangle Razorbacks 2 / Holstebro Dragons
 4. Horsens Stallions

Finale

- Finalen hedder Elming Bowl. Højest rangeret efter grundspillet er hjemmebanehold og værter for Elming Bowl og spiller imod 2.
- Vinderen af Elming Bowl modtager en pokal til eje.
- DAFF uddeler 27 stk. guld (DAFF) til spillerne i finalen samt 8 medaljer til trænere/ staff.

Følgende er gældende for kampafvikling:

Regler, tid, rostermaksimum mv.

- Der spilles 9 mands amerikansk fodbold
 - Hvis 2 hold ønsker at prøve at spille 11 mands mod hinanden, kan det lade sig gøre med dispensation fra DAFF. I Elming Bowl spilles der 9 mands amerikansk fodbold.
- Der spilles 4x12 minutter.
- Rostermaksimum i denne række er 27 spillere.
- DAFF påsætter dommere op kampene.
- Mercy-Rule er gældende.
- Der spilles med Wilson GST 1003 bolde eller tilsvarende.

Banekrav mv.

- Der spilles på følgende banestørrelse: 9 **mandsbane** - 100 yards (120 yards inkl. endzones) x 43 yards. (5 yards ind fra hver side).
- Baneopstregning skal opfylde kravene "Banemål minimum opstreg", se side 25.

Kæde og chain box

- Kæde og chain box skal have en minimumshøjde på 2,2 m., og være professionelt fremstillet og i god stand. Pylons, sidelinjetal og andet baneudstyr skal være af en kvalitet, der gør, at det ikke vælter eller på anden måde forhindre en smidig gennemførelse af kampene.
- Hjemmehold er ansvarlig for at stille med stille med 3 personer til chaincrew og 2 bold drenge senest 20 minutter før kickoff, disse skal være til rådighed hele kampen, må IKKE bære klubtøj for nogen af de involverede foreninger og skal bære chainveste, boldveste eller lignende.

Teknik

- Alle hold skal have et synligt scorebord tilgængeligt ved alle hjemmekampe.

Uniformer

For de deltagende hold gælder følgende regler for uniformer:

Trøjer

- Alle spillere på et hold skal bære trøjer i samme farve.

Bukser

- Alle spillere på et hold skal bære bukser i samme farve.

Konsekvenser ved brud af ovenstående

- Dommerne vil inden kampen gøre spillere og coach opmærksom på de fejl, de måtte have observeret således, at det kan nå at blive rettet inden kampstart.
- Hvis der under kamp er fejl, vil dette blive indberettet til DAFF, som kan sende sagen videre til disciplinærudvalget.

U19

U19 Danmarksserie (Forår 2026)

Holdtilmeldingsgebyr: 2.000 kr. (opkræves 1. april)

Dommerbetaling: Forventet 8.000 kr. (opkræves med 4.000 kr. 1. april og restbeløb 30. juni)

Årgange: 2007, 2008 og 2009

Dommerkrav

- Foreningen skal have tilstrækkeligt med dommere til at opfylde sine dommerforpligtelser jf. turneringsregulativet. Erfaringer viser, at dette som minimum kræver 7 dommere med gyldig licens jf. turneringsregulativet.
Hvis der pr. 1. april ikke findes 7 dommere med gyldig licens eller dommere, der er tilmeldt et licensgivende dommerkursus, skal der indsendes en plan til DAFF, som beskriver, hvordan klubben vil sikre, at dommerforpligtelserne overholdes, samt hvordan klubben vil opnå minimum 7 dommere i den nærmeste fremtid.

Turneringsstruktur

- Turneringen spilles som en landsdækkende turnering der strækker sig over både foråret og efteråret. Det er en landsdækkende turnering, men den er justeret i forhold til regionale betragtninger. Det betyder, at Razorbacks og Tigers møder hinanden fire gange, og spiller en gang mod alle Øst hold. I Øst spiller man to gange mod alle Øst hold og en gang mod hvert Vest hold. med en finale. Nr. 1 & 2 efter grundspillet spiller finale.

Seedning

- På baggrund af rangeringen efter 2025 sæsonens grundspil, er seedningen i 2026 således:
 1. Frederikssund Oaks
 2. Copenhagen Towers
 3. Aarhus Tigers
 4. Amager Demons
 5. Triangle Razorbacks
 6. Søllerød Gold Diggers / Holbæk red Devils / Kronborg Knights

Finale

- DAFF fastsætter, hvor kampen afvikles.
- 1 og 2 spiller finalen på den forudbestemte lokation
- Det hold der betegnes som hjemmehold i finalen bestemmes ved lodtrækning.
- Vinderen af finalen modtager en pokal til eje.
- DAFF uddeler 27 stk. guld (DAFF) til spillerne i finalen samt 8 medaljer til trænere/ staff.

Nedrykning

- Der er ingen nedrykning, da dette er laveste række.

Følgende er gældende for kampafvikling:

Regler, tid, rostermaksimum mv.

- Der spilles 9 mands amerikansk fodbold.
- Der spilles 4x10 minutter.
- Rostermaksimum i denne række er 27 spillere.
- Mercy-Rule er gældende.
- Der spilles med Wilson GST 1003 bolde eller tilsvarende.

Banekrav mv.

- Der spilles på følgende banestørrelse: 9 **mandsbane** - 100 yards (120 yards inkl. endzones) x 43 yards. (5 yards ind fra hver side).
- Baneopstregning skal opfylde kravene "Banemål minimum opstreg", se side 25.

Kæde og chain box

- Kæde og chain box skal have en minimumshøjde på 2,2 m., og være professionelt fremstillet og i god stand. Pylons, sidelinjetal og andet baneudstyr skal være af en kvalitet, der gør, at det ikke vælter eller på anden måde forhindre en smidig gennemførelse af kampene.
- Hjemmehold er ansvarlig for at stille med 3 personer til chaincrew og 2 bold drenge senest 20 minutter før kickoff, disse skal være til rådighed hele kampen, må IKKE bære klubtøj for nogen af de involverede foreninger og skal bære chainveste, boldveste eller lignende.

Uniformer

For de deltagende hold gælder følgende regler for uniformer:

Trøjer

- Alle spillere på et hold skal bære trøjer i samme farve.

Bukser

- Alle spillere på et hold skal bære bukser i samme farve.

Konsekvenser ved brud af ovenstående

- Dommerne vil inden kampen gøre spillere og coach opmærksom på de fejl, de måtte have observeret således, at det kan nå at blive rettet inden kampstart.
- Hvis der under kamp er fejl, vil dette blive indberettet til DAFF, som kan sende sagen videre til disciplinærudvalget.

U16 Danmarksserie Vest (U16 DS Vest) (Forår 2026)

Holdtilmeldingsgebyr: 2.000 kr. (opkræves 1. april) Dommergebyr:
0 kr. - selvdømmer
Årgange: 2010, 2011 og 2012

Turneringsstruktur

Turneringen spilles regionalt fordelt på én konference med tre hold. Holdene møder hinanden to gange, én gang ude og én gang hjemme – i alt fire kampe pr. hold.

Seedning

- På baggrund af rangeringen efter 2025 sæsonens grundspil, er seedningen i 2026 således:
 1. Aalborg 89'ers
 2. Triangle Razorbacks / Horsens Stallions
 3. Esbjerg Hurricanes
 4. Aarhus Tigers

Slutspil

- I efteråret spilles der et Mesterskabsspil med fire hold. Top to fra Øst og top to fra Vest spiller mod hinanden indbyrdes. Det betyder tre kampe til hver. U16 Mesterskabsspil. 1 og 2 mødes i en DM finale. Klubber med aktivitet for U16 vil blive inviteret til et dialogmøde angående turneringsstrukturen for efteråret for de hold der ikke deltager i Mesterskabsspillet.

Finalen

- DAFF fastsætter, hvor kampen afvikles.
- 1 og 2 pladsen mødes i en finalen
- Det hold der betegnes som hjemmehold i finalen bestemmes ved lodtrækning.
- Vinderen af finalen modtager en pokal til eje.
- DAFF uddeler 27 stk. guld (DAFF) til spillerne i finalen samt 8 medaljer til trænere/ staff.

Nedrykning

- Der er ingen nedrykning, da dette er laveste række.

Følgende er gældende for kampafvikling:

Regler, tid, rostermaksimum mv.

- Der spilles 9 mands amerikansk fodbold,
- Der spilles 4x10 minutter.
- Rostermaksimum i denne række er 27 spillere.
- Der spilles med bolde af typen Youth Size - f.eks. Wilson TDY).
- Der spilles efter IFAF regler i U16 foråret. Dvs. at både free kick scrimmage kick er gældende
- Kampene er selvdømmerkampe - Dommerbetaling ifølge selvdømmerkampe.
- Mercy-Rule er gældende.

Banekrav mv.

- Der spilles på følgende banestørrelse: **9 mandsbane** - 100 yards (120 yards inkl. endzones) x 43 yards. (5 yards ind fra hver side).
- Baneopstregning skal opfylde kravene "Banemål minimum opstreg", se side 25.

Kæde og chain box

- Kæde og chain box skal have en minimumshøjde på 2,2 m., og være professionelt fremstillet og i god stand. Pylons, sidelinjetal og andet baneudstyr skal være af en kvalitet, der gør, at det ikke vælter eller på anden måde forhindre en smidig gennemførelse af kampene.
- Hjemmeholdet er ansvarligt for at stille med 3 personer til chaincrew og 2 bolddrenge senest 20 minutter før kick off, disse skal være til rådighed hele kampen, må IKKE

bære klubbtøj for nogen af de involverede foreninger og skal bære chainveste, boldveste eller lignende.

Uniformer

For de deltagende hold gælder følgende regler for uniformer:

Trøjer

- Alle spillere på et hold skal bære trøjer i samme farve.

Bukser

- Alle spillere på et hold skal bære bukser i samme farve.

Konsekvenser ved brud af ovenstående

- Dommerne vil inden kampen gøre spillere og coach opmærksom på de fejl, de måtte have observeret således, at det kan nå at blive rettet inden kampstart.
- Hvis der under kamp er fejl, vil dette blive indberettet til DAFF, som kan sende sagen videre til disciplinærudvalget.

U16 Danmarksserie Øst (U16 DS Øst) (Forår 2026)

Holdtilmeldingsgebyr: 2.000 kr. (opkræves 1. april) Dommergebyr:
0 kr. - selvdømmer
Årgange: 2010, 2011 og 2012

Turneringsstruktur

- Turneringen spilles regionalt fordelt på én konference med seks hold. Holdene møder hinanden en gang, hvert hold har en ekstra opgør der er baseret på placering fra 2025 sæsonen – i alt seks kampe pr. hold.

Seedning

- På baggrund af rangeringen efter 2025 sæsonens grundspil, er seedningen i 2026 således:
 1. Copenhagen Towers
 2. Frederikssund Oaks
 3. Søllerød Gold Diggers / Holbæk Red Devils
 4. Amager Demons / Slagelse Wolfpack
 5. Herlev Rebels
 6. Næstved Vikings

Slutspil

- I efteråret spilles der et Mesterskabsspil med fire hold. Top to fra Øst og top to fra Vest spiller mod hinanden indbyrdes. Det betyder tre kampe til hver. U16 Mesterskabsspil. 1 og 2 mødes i en DM finale. Klubber med aktivitet for U16 vil blive inviteret til et dialogmøde angående turneringsstrukturen for efteråret for de hold der ikke deltager i Mesterskabsspillet.
- Finalen spilles således:
 - DAFF fastsætter, hvor kampen afvikles.
 - 1 og 2 pladsen mødes i en finalen
 - Det hold der betegnes som hjemmehold i finalen bestemmes ved lodtrækning.
 - Vinderen af finalen modtager en pokal til eje.
 - DAFF uddeler 27 stk. guld (DAFF) til spillerne i finalen samt 8 medaljer til trænerne/ staff.

Nedrykning

- Der er ingen nedrykning, da dette er laveste række.

Følgende er gældende for kampafvikling:

Regler, tid, rostermaksimum mv.

- Der spilles 9 mands amerikansk fodbold.
- Der spilles 4x10 minutter.
- Rostermaksimum i denne række er 27 spillere.
- Der spilles med bolde af typen Youth Size - f.eks. Wilson TDY.
- Der spilles efter IFAF regler i U16 foråret. Dvs. at både free kick scrimmage kick er gældende
- Kampene er selvdømmerkampe - Dommerbetaling ifølge selvdømmerkampe.
- Mercy-Rule er gældende.

Banekrav mv.

- Der spilles på følgende banestørrelse: **9 mandsbane** - 100 yards (120 yards inkl. endzones) x 43 yards. (5 yards ind fra hver side).
- Baneopstregning skal opfylde kravene "Banemål minimum opstreg", se side 25.

Kæde og chain box

- Kæde og chain box skal have en minimumshøjde på 2,2 m., og være professionelt fremstillet og i god stand. Pylons, sidelinjetal og andet baneudstyr skal være af en kvalitet, der gør, at det ikke vælter eller på anden måde forhindre en smidig gennemførelse af kampene.

- Hjemmehold er ansvarlig for at stille med 3 personer til chaincrew og 2 bold drenge senest 20 minutter før kick off, disse skal være til rådighed hele kampen, må IKKE bære klubtøj for nogen af de involverede foreninger og skal bære chainveste, boldveste eller lignende.

Uniformer

For de deltagende hold gælder følgende regler for uniformer:

Trøjer

- Alle spillere på et hold skal bære trøjer i samme farve.

Bukser

- Alle spillere på et hold skal bære bukser i samme farve.

Konsekvenser ved brud af ovenstående

- Dommerne vil inden kampen gøre spillere og coach opmærksom på de fejl, de måtte have observeret således, at det kan nå at blive rettet inden kampstart.
- Hvis der under kamp er fejl, vil dette blive indberettet til DAFF, som kan sende sagen videre til disciplinærudvalget.

U13 regionalstævne Øst & Vest (U13 RS) (Forår 2026)

Holdtilmeldingsgebyr: 1.500 kr. (opkræves løbende ved tilmelding) eller

Spillertilmeldingsgebyr: 500 kr. (opkræves 15. oktober)

Dommergebyr: 0 kr. - selvdømmer

Tilmeldingsfristen: Løbende ift. stævnerne

Årgange: 2013, 2014

Holdkrav

- Der er ingen holdkrav for deltagelse i denne række, det er dog obligatorisk for foreningerne at deltage i de to årlige DAFF møder på ungdom.

Turneringsstruktur

- Der spilles regionalestævner. Planen fastlægges på baggrund af tilmeldingerne i samarbejde med foreningerne til planlægningsmødet.

Seedning

- Der er ingen seedning.

Slutspil

- Der afvikles et afsluttende stævne, men der kåres ingen mester.

Følgende er gældende for kampafvikling:

Regler, tid, rostermaksimum mv.

- Der spilles 8 mands amerikansk fodbold
- Spilletid fastsættes for hvert enkelt stævne.
- Der spilles med Junior Size Wilson TDJ-bolde.
- Der spilles efter de af DAFF fastsatte U13-regler.
- De deltagende hold er ansvarlig for at stille med dommere og chain crew i henhold til fastsatte U13-regler.
- Kampene er selvdømmerkampe - Dommerbetaling ifølge selvdømmerkampe.
- Alle trænere der befinder sig i et hold spillerboks skal have gennemført DAFF E-læringskursus F-licens

Banekrav mv.

- Der spilles på følgende banestørrelse: **8 mandsbane (U11 og U13)** - 100 yards (120 yards inkl. endzones) x 35 yards. (9 yards ind fra hver side).
- Baneopstregning skal opfylde kravene "Banemål minimum opstreg", se side 25.

Kæde og chain box

- Kæde og chain box skal have en minimumshøjde på 2,2 m., og være professionelt fremstillet og i god stand. Pylons, sidelinjetal og andet baneudstyr skal være af en kvalitet, der gør, at det ikke vælter eller på anden måde forhindre en smidig gennemførelse af kampene.

Trøjer

- Alle spillere på et hold skal så vidt muligt bære trøjer i samme farve

U11 Regionalstævner Øst & Vest (U11 RS) (Helårlig)

Holdtilmeldingsgebyr: 1.500 kr. (opkræves løbende ved tilmelding) eller

Spillertilmeldingsgebyr: 500 kr. (opkræves 15. oktober)

Dommergebyr: 0 kr. - selvdømmer

Tilmeldingsfristen: Løbende ift. stævnerne

Årgange: 2015, 2016

Holdkrav

- Der er ingen holdkrav for deltagelse i denne række, det er dog obligatorisk for foreningerne at deltage i de to årlige DAFF møder på ungdom.

Turneringsstruktur

- Der spilles regionalestævner. Planen fastlægges på baggrund af tilmeldingerne i samarbejde med foreningerne til planlægningsmødet.

Seedning

- Der er ingen seedning.

Slutspil

- Der afvikles et afsluttende stævne, men der kåres ingen mester.

Følgende er gældende for kampafvikling:

Regler, tid, rostermaksimum mv.

- Der spilles 8 mands amerikansk fodbold.
- Spilletid fastsættes for hvert enkelt stævne.
- Der spilles med PeeWee Size Wilson K2-bolde.
- Der spilles efter de af DAFF fastsatte U11-regler.
- De deltagende hold er ansvarlig for at stille med dommere og chain crew i henhold til fastsatte U11-regler.
- Kampene er selvdømmerkampe - Dommerbetaling ifølge selvdømmerkampe.
- Alle trænere der befinder sig i et hold spillerboks skal have gennemført DAFF E-læringskursus F-licens

Banekrav mv.

- Der spilles på følgende banestørrelse: **8 mandsbane (U11 og U13)** - 100 yards (120 yards inkl. endzones) x 35 yards. (9 yards ind fra hver side).
- Baneopstregning skal opfylde kravene "Banemål minimum opstreg", se side 25.

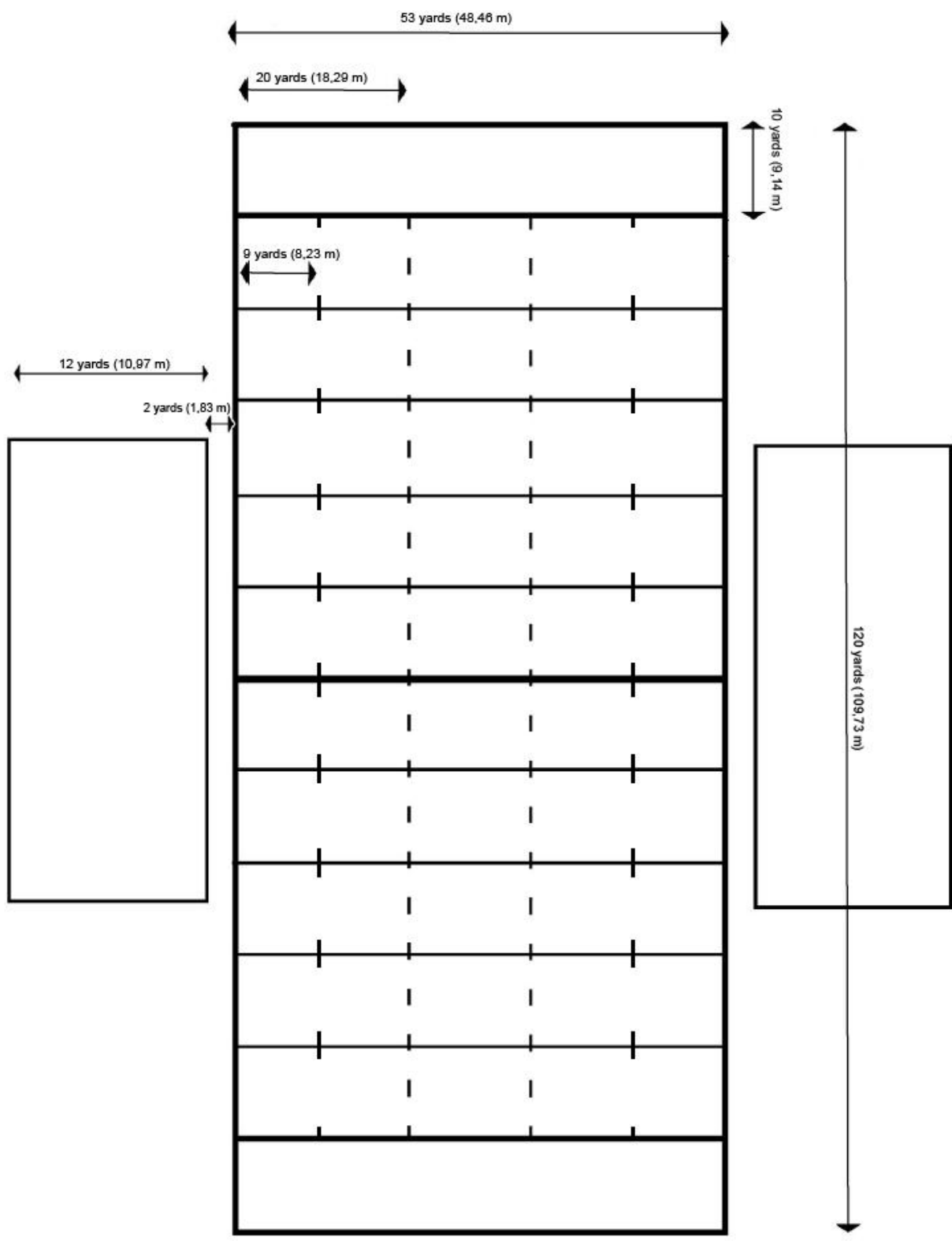
Kæde og chain box

- Kæde og chain box skal have en minimumshøjde på 2,2 m., og være professionelt fremstillet og i god stand. Pylons, sidelinjetal og andet baneudstyr skal være af en kvalitet, der gør, at det ikke vælter eller på anden måde forhindre en smidig gennemførelse af kampene.

Trøjer

- Alle spillere på et hold skal så vidt muligt bære trøjer i samme farve.

TEGNING A: Banemål minimum opstreg



TEGNING B: Banemål og opstregning NL, Finaler og Bowl kampe

