



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk

U11 - regler for 2026

Ændringer for sæsonen 2026 er markeret i **GUL**

Aldersklasse

For 2026 er det spillere fra årgang 2015-2016.

De gældende regler for amerikansk fodbold (i skrivende stund IFAF) anvendes i DAFF U11 række for amerikansk fodbold. Dog med følgende undtagelser og tilføjelser.

Stævneafvikling

Den arrangerende klub skal altid udpege en stævneleder.

Senest 45 min. før start skal der afholdes et "stævnemøde" hvor stævnearrangør, dommere og trænere gennemgår dagens program, regler, spilletid mm.

Bane str. min. 35 yards lang

Medics

Stævnearrangøren har ansvaret for at der er en kvalificeret "Medic" til stede under hele stævnet. Medic skal som minimum have et førstehjælpskursus.

Omklædningsrum

Omklædningsrum etc. skal være åbne senest 1,5 time før kickoff for første kamp.

Dommere

Stævnearrangøren stiller med dommere.

Der dømmes med 4 mands crew – dog kan 3 mands crew tillades.

Minimum to dommere skal have licens og være over 18 år.

Dommerne skal være bekendt med reglerne for U11 rækken.

Dommerne skal deltage på stævnemødet

Dommerne skal være iført fuld dommeruniform.

Trænere og holdledere

Hvert hold skal som minimum være repræsenteret af 2 myndige personer. En klub, der ikke stiller med et helt hold, skal stille med 1 myndig person, der er ansvarlig for klubbens deltagende spillere.

Trænere skal være iført Teamwear (som minimum T-shirt/sweatshirt i klubfarver og med klubbens logo).

Trænere må gerne være på banen under kampen for at coache. Det henstilles til at trænere coacher fra sidelinjen og ikke står på banen.

Stilling og score

Der føres ikke statistik over vundne og tabte kampe, og der må under kampene ikke føres scoreboard.

Vægtklasser (U11)

Der er ingen vægtgrænser på U11 i et forsøg på bedre at leve op til DAFF's ATK.

Udstyr

Alle spillere SKAL bære fuldt udstyr, jf. IFAF-reglerne. Trænerne er ansvarlige for dette og SKAL før hver kamp sikre, at alle spillere bærer korrekt udstyr.

Straf for overtrædelse: Udvisning til dette er bragt i orden.

Særlige regler

På U11 spilles er 2*15 minutter. Med først 15 minutter offence/defence, efterfuldt af 5 minutter skiftpause, hvorefter der spilles 15 minutter på den side af bolden man ikke har spillet. Ved turnovers (inclusiv turnover on downs) lægges bolden tilbage til start jf "Spot af bold".

Turnovers

Der spilles ikke med live turnover.

I tilfælde af en interception, skal bolden erklæres død.

Ved fumbles eller bagudrettede kast, der ender på jorden, erklæres bolden død.

EKSEMPLER:

- a) Ved en løs bold (fumble) ved snappet mellem C og QB SKAL bolden erklæres død og offense (Hold A) mister en down, men beholder bolden – medmindre det var på et 4. down spil, der blev fumble. Første dårlige snap er gratis (replay of down). Kan QB'en/RB'en samle bolden op uden sikkerhedsrisiko, behøves spillet ikke fløjtes død.
- b) Ved en fumble i åbent spil fx ved tackling SKAL bolden erklæres død med det samme

Playclock

Play-clock benyttes ikke på U11, men man skal bestræbe sig efter et max på 40-50 sek.

Spark (Specialteams)

Der spilles ikke med spark. Dvs. at regel 6 og regler relateret til spark ikke er gældende.

Spot af bold

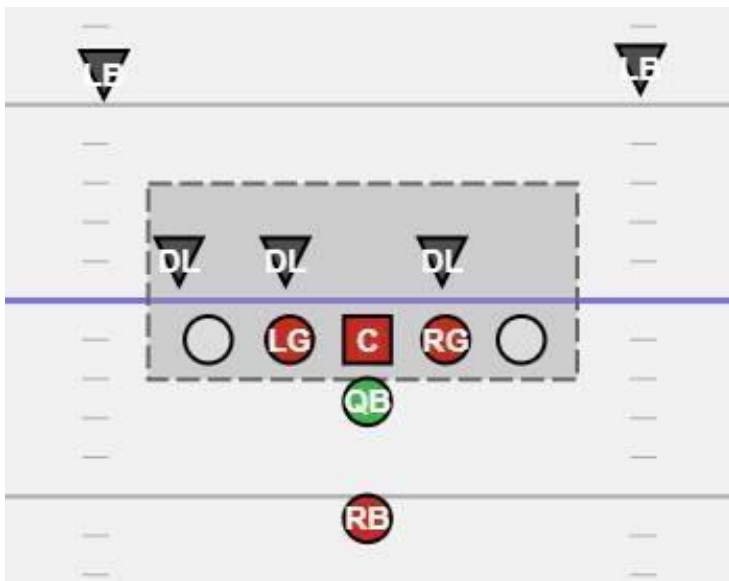
Der startes, ved start af kampen, efter scoring og turnover, på 20 modstanderens yardlinjen.

Bolden spottes altid midt mellem de to sidelinjer.

Regler og straffe

Blokering under hoften (Regel 2-3-2 og 9-1-6)

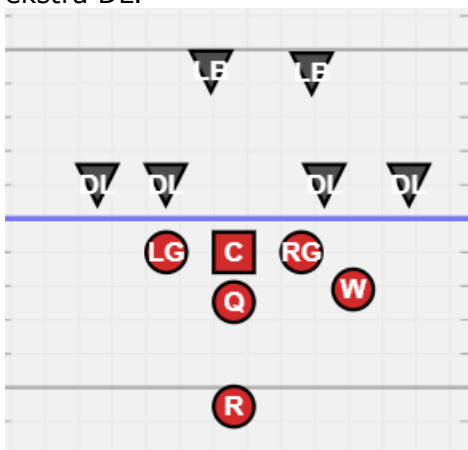
Der må ikke blokeres under hoften, undtagelser a-c til regel 9.1.6 er **ikke**



Offensive formationer

Offensive formationer følger reglerne for 8 mandsfootball. Det vil sige at der på et given spil ikke må være mere end 3 spillere i backfield – dette betyder at der som minimum skal være 5 spillere på LOS før formationen, er lovlig.

Hvis en spiller der er i backfield placerer sig i tackle boxen og ikke mere end 1 yard fra LOS, må forsvaret betragte ham som en ekstra blockeringspiller, og må derfor bruge en ekstra DL.



Blitz

Der må **IKKE** blitzes.

Et blitz er defineret som en defensiv spiller der ikke har en hånd i jorden ved spillets start, og som krydser den neutrale zone, før QB har givet et hand off eller udført et fake handoff.

Straf for overtrædelse: 5 yards fra forrige spot (S19).

Udvisning

Såfremt en spiller udvises fra en kamp, er det dommernes vurdering, om spilleren skal udelukkes for at deltage i de resterende kampe ved stævnet, eller kun skal udelukkes for den enkelte kamp. Udvises en spiller i den sidste kamp ved et stævne, har spilleren karantæne ved første kamp til det kommende stævne. Ansvar for at karantænen overholdes ligger hos den pågældende spillers head coach og klubformand.

Ved unsportsmanlike conduct, skal spilleren sendes til sidelinjen, til "talk" med sin træner. Spilleren kan første vende tilbage til banen på det efterfølgende drive om end det er offense eller defense.