



DAFF Code of conduct for cheerleading.

1. Sikkerhed

Det er vigtigt at man finder det rigtige niveau til det enkelte hold, d.v.s. at man holder udøverne på et sikkerhedsmæssigt og forsvarligt niveau, så man undgår unødvendige skader.

Trænere og udøvere skal overholde de regler der er fastsat, hvad angår stunts og pyramider for de forskellige aldersniveauer. Med dette menes, at man ikke begynder at lave trelags pyramider eller basket saltoer med peewee eller unge juniorer.

Trænere og dommere opfordres til aktivt at sikre, at udøverne overholder reglerne omkring ikke at bære smykker på konkurrencemåtten, samt at sikre, at udøverne har korte og afklippede negle, så de ikke risikerer at kradse sig selv eller andre.

Trænere bør gennemgå diverse props før brugen af disse, især skilte eller vimpler på pinde, eller andre anordninger, kan være skarpe eller spidse, og gøre skade på ens udøvere.

Skader

Trænere bør altid drage omsorg for, at skadede udøvere, hurtigt kommer under forebyggende behandling – udøvernes ve og vel går altid forud for resultater.

Trænere og medics bør udvise ekstra forsigtighed ved behandling af udøvere, som viser tegn på hjernerystelse eller nakke/rygsmerter. Tag med det samme kontakt til den nærmeste skadestue/lægevagt og få rådgivning og hjælp herfra. Generelt hvis udøveren klager over nakke og rygsmerter, skal man lade dem ligge helt stille i findepositionen og afvente ambulance.

2. Fremtræden.

For at modvirke fordomme er det vigtigt, at man som udøver altid ser anstændig ud. Det er vigtigt for sporten, at udøverne er præsentable, iagttager almindelig god hygiejne, og at det valgte outfit ikke bliver vulgært, eller på anden måde virker stødende.

I cheerleading har det ydre meget at sige på gulvet. Uniformerne, håret og make-uppen er en vigtig del til konkurrencer. Det er dog vigtigt at huske på, at sikkerheden stadig skal være det vigtigste element, når man klæder sine udøvere på.

Trænere bør sørge for at udøvernes fremtræden afspejler den aldersgruppe de tilhører. Overvej som træner om det er nødvendigt, at peeweerne har makeup på. Om det er forsvarligt, at ens juniore har løst hår, og overvej om ens senior uniformer er for små. Se evt. regelsæt ang. uniformer.





Både udøvere, trænere og ledere bør møde op i pænt og anstændigt tøj til diverse konkurrencer. Om man vælger sportstøj eller pænt almindeligt tøj er helt op til den enkelte.

3. Opførsel

Generelt om sporten

Cheerleading adskiller sig fra andre sportsgrene, ved at udøvere både er konkurrenter og som tilskuere forventes at heppe på hinanden til konkurrencer. Det vil sige, at der også heppes på de andre klubber, og ikke kun på ens egen klub.

Dette forhold kræver en god omgangstone udøverne imellem, og generelt bør trænere og ledere holde godt øje med de sociale medier, da mange problemer blandt udøverne og klubber kan starte der.

Træneretik

Træneren bør altid være bevist om den enorme påvirkning vedkomne bibringer, både god og dårlig. Sikkerhed og velbefindende for udøverne, bør være det der ligger træneren mest på sinde, og de principper bør aldrig tilsidesættes for personlig prestige eller selvhævdelse.

Træneren bør være foregangsmand for at vise værdighed når man vinder og ikke udvise bitterhed når man taber.

Medicin og stimulanser må kun benyttes efter en lægefaglig vurdering/ordinering.

Under ingen omstændigheder bør en træner autorisere brugen af stoffer.

Trænere bør vide at ignorering af stofmisbrug hos ens udøvere, kan opfattes som accept.

Trænere bør kende til og holde sin viden opdateret om Anti Doping Danmarks politik om stoffer.

Udøvere generelt

Udøvere forventes at holde en venlig tone i kommunikationen med både udøverne fra egen og andre klubber. Man skal undgå at udtrykke sig på måder som kan virke nedværdigende, vulgært, overfusende eller opfordrende til fysisk respons.

Udøvere bør undgå at bagtale andre personer eller klubber. Dette gælder både til almindelige træninger, konkurrencer og på de sociale medier.

4. Sportsånd

Man bør i alle forhold efterleve god sportsånd, fair opførsel, og gøre alt for at efterleve de til enhver tid gældende regler og vejledninger.

Det er vigtigt, at informere både forældre, trænere og udøvere omkring reglerne for korrekt sportslig opførsel.

