

Generelt om 7- og 9-mands football

Intentionen ved 9-mands football er, at man fjerner to offensive linjemænd, typisk de to tackles. I 7-mands fjerner man yderligere to spillere, men nu bliver de taget fra receiveere eller runningbacks. Reglerne er tilpasset til at dække, at der nu ikke længere er 11 spillere på banen. Generelt er reglerne tilpasset, så de afspejler intentionen med 7- og 9-mands football. De fleste steder i 7- og 9-mandsreglerne er der tale om at antallet af spillere er justeret i forhold til antallet af spillere på banen. Dog skal det bemærkes at definitionen af tackle boksen også er ændret og reglen omkring blokeringer under hoften også er justeret, pga. den smallere offensive linje, når der ikke er tackles.

Evt. ændrede krav til banen er dækket i turneringskataloget for hver række, da det kan være forskelligt efter aldersgruppe.

Bemærk at U12 og U14 7-mands har deres eget regelsæt.

Nedenfor er ændringerne i de berørte regler i den gældende IFAF regelbog. I de regler hvor kun en del af reglen er berørt, er kun denne del med, og resten er reglen er uændret som den står i regelbogen.

Regel 1-1-1: Kampen

- a. Kampen skal spilles af to hold af ikke mere end 11 **(9 i 9-mands, 7 i 7-mands)** spillere hver, på en rektangulær bane og med en oppustet bold, der har form som en langstrakt sfæroide.
- b. Et hold må lovligt spille med mindre end 11 **(9 i 9-mands, 7 i 7-mands)** spillere, men det bliver straffet for ulovlig formation, hvis følgende betingelser ikke bliver overholdt:
 1. Der skal være mindst 4 **(3 i 7-mands og 9-mands)** spillere fra hold A på begge sider af sparkeren, når bolden bliver "free-kicked" (Regel 6-1-2-c-3).
 2. Når bolden snappes, skal mindst fem **(tre i 7-mands og 9-mands)** spillere der bærer numre mellem 50 og 79 være på den offensive line of scrimmage. Endvidere må der ikke være mere end 4 spillere i backfield **(ikke mere end 3 spillere i backfield i 7-mands)** (Reglerne 2-21-2, 2-27-4 og 7-1-4-a) (Undtagelse: Regel 7-1-4-a-5)

Regel 2-3-7: Lav-blokeringszonen

- a. Lav-blokeringszonen er det rektangulære område, der strækker sig 7 yards **(5 yards i 7-mands og 9-mands)** på hver side af snapperen, fem yards over den neutrale zone og bagud til hold A's baglinje. (Se Bilag D.) **(diagrammet i Bilag D dækker ikke 7-mands og 9-mands)**

Regel 2-34-1: Tackle boks

a. Tackle boksen er det rektangulære område, indkranset af den neutrale zone, de to linjer parallelt med sidelinjerne fem yards **(tre yards i 7-mands og 9-mands)** fra snapperen, og hold A's baglinje. (Se bilag D.) **(diagrammet i Bilag D dækker ikke 7-mands og 9-mands)**

Regel 3-5-2: Lovlige udskiftninger

...

b. Ingen spiller, der er udover 11 **(9 i 9-mands, 7 i 7-mands)**, må forlade banen eller en målzone imens bolden er i spil (G.K. 3-5-2:I).

Regel 3-5-3: Mere end 11 **(9 i 9-mands, 7 i 7-mands) spillere på banen**

a. Hold A må ikke bryde huddlen med mere end 11 **(9 i 9-mands, 7 i 7-mands)**, ej heller have mere end 11 **(9 i 9-mands, 7 i 7-mands)** spillere i sin huddle eller formation i mere end 3 sekunder. Dommerne skal stoppe spillet uanset om bolden er snappet eller ej.

b. Hold B kan tillades, kortvarigt, at have mere end 11 **(9 i 9-mands, 7 i 7-mands)** spillere på banen, for at imødekomme den offensive formation, men der må ikke være mere end 11 **(9 i 9-mands, 7 i 7-mands)** spillere på banen, når snappet er nært forestående. ...

Regel 6-1-2: "Free kick" formation

...

c. Idet bolden bliver sparket (G.K. 6-1-2:I-IV):

...

3. Skal mindst fire **(tre i 7-mands og 9-mands)** spillere fra hold A være på hver side af sparkeren [S19]. (G.K. 6-1-2:II-IV)

Regel 7-1-4: Krav til det angribende hold - ved snappet

a. Formation: Ved snappet, skal hold A være i en formation, som overholder disse betingelser:

...

3. Mindst 5 **(3 i 7-mands og 9-mands)** linjemænd skal bære spilletrøjer nummereret mellem 50 og 79 (Undtagelse: Når snappet er fra en scrimmage kick formation, se pkt. 5 nedenfor).
4. Ikke flere end 4 spillere må være backs **(ikke flere end 3 spillere må være backs i 7-mands)**
5. I en scrimmage kick formation ved snappet (Regel 2-16-10) må hold A have mindre end 5 **(3 i 7-mands og 9-mands)** spillere nummereret mellem 50 og 79, dog under disse betingelser:

...

(b) Alle disse nummererings undtagelser skal være på linjen, og må ikke stå som yderste mand på linjen **(i 7-mands må der stå en nummererings undtagelse som den yderste på linjen i den ene side, da der kun skal være 4 på linjen i alt)**. Hvis ikke dette er tilfældet, så gebår hold A en overtrædelse for ulovlig formation.

...

(resten af betingelserne er uændrede)

Regel 9-1-6: Blokering under hoften

a. *Hold A før et skift i hold boldbesiddelse*: Der er en "lav-blokerings-zone" syv yards **(fem yards for 7-mands og 9-mands)** på hver side af snapperen, som går 5 yards over den neutrale zone og tilbage til hold A's baglinje (Regel 2-3-7 og Bilag D) **(diagrammet i Bilag D dækker ikke 7-mands og 9-mands)**

1. De følgende hold A spillere må lovligt blokere under hoften inden for denne zone, indtil bolden har forladt zonen:
 - a) Spillere på line of scrimmage, der er helt inde i zonen ved snappet; og
 - b) Backs, som er stationære ved snappet, og som er mindst delvist inden for tackle boksen og mindst delvist inden for rammen af kroppen på den anden linjemand fra snapperen **(første linjemand fra snapperen i 7-mands og 9-mands)**. (G.K. 9-1-6:V)