

## Rookie Day køreplan

Rookie Day er en god mulighed for at gøre jeres lokalmiljø opmærksomme på, at de kan spille amerikansk fodbold hos jer, og derved få nogle nye medlemmer. Mange mennesker er slet ikke klar over at dette er en mulighed, derfor er det også vigtigt at I som klub, ikke bare forventer at folk kommer strømmende til jeres Rookie Day, I er nødt til at lægge en plan, som er tilpasset jeres klub, lige meget om I er store eller små.

### Find jeres ønskede målgruppe

Beslut jer på forhånd for hvilken målgruppe I gerne vil have kommer til jeres Rookie day. På den måde kan I målrette jeres markedsføring og derved være mere præcis i hvad der skal ske på dagen.

Så beslut jer om I vil have fokus på ungdommen, senior, kvinder eller måske flag football.

### Opsætning:

Omend I vælger et stort eller lille setup er I nødt til at skaffe hjælpere, der kan være med til at gøre dagen så god og flydende som muligt. Antallet af hjælpere kan variere, men som udgangspunkt bør der være følgende til at køre selve Rookie Day.

- 1-2 overordnet ansvarlige for dagen
- 2-3 trænere, men gerne flere

Herudover kan man jo begynde at overveje om man vil tilbyde lidt ekstra, og derfor kan det være praktisk med nogle frivillige, der kan håndtere lidt mad og drikke, og måske musik. Det er egentlig kun fantasien der sætter grænser for hvad man kan gøre sin Rookie Day til.

### Praktiske overvejelser

Udover hjælpere er det vigtigt at have styr på de småting der gør amerikansk fodbold så fedt. Derfor kan følgende overvejelser være gode at tænke over:

- Bane
  - Find den i god tid, så I er sikker på at I kan gennemføre dagen
  - Hvor lang tid har vi på banen?
  - Er der lys på banen?
  - Har vi baneudstyr tilgængeligt?
- Omklædning
  - Har vi adgang til omklædning og bad?
- Udstyr
  - Hvor meget udstyr har vi tilgængeligt?
  - Er vores udstyr opdateret, så det er sikkert at bruge?
  - Har vi tandbeskyttere til alle?
- Trænere
  - Har jeg nok trænere?
  - Trænere behøver ikke være trænere til dagligt, spillere kan fint være med til at Coache

- Træningsplan
  - Har vi en træningsplan der passer til helt nye?
  - Har vi taget højde for at få udstyr på?
- Registrering
  - Har vi et system for at registrerer dem der kommer?
  - Har vi et system for at følge op på dem der har været til Rookie Day? Det kan være en tilmeldingsblanket, hvor dem der møder op skriver navn, email-adresse og telefonnummer (se forslag til blanket her: <https://www.daff.dk/rookieday/rookie-day-materiale/>)

## Dagsplan

Følgende er et eksempel på hvordan en Rookie Day kunne se ud med både senior og Ungdom

## Dagsplan

08.00 – 08.10	Hjælpere, trænere og staf møder ind
08.10 – 08.20	Briefing om dagen, hvor mange deltager forventer vi, og hvem gør hvad?
08.20 – 09.00	Opsætning af bane mm. og gør klar til de første
09.00 – 09.30	Registrering af deltagere, samt omklædning og klargørelse af tandbeskyttere
09.35 – 11.00	Træning 1
11.00 – 11.45	Pølser, kaffe, kage og hygge
12.00 – 12.30	Registrering af deltagere, samt omklædning og klargørelse af tandbeskyttere
12.35 – 14.00	Træning 2
14.00 – 14.30	Pølser, kaffe, kage og hygge
14.30 – 15.00	Slut og oprydning

## HUSK:

- Rookie Day kræver forberedelse og en plan
- Folk kommer ikke af sig selv, I skal opsøge dem (se oplæg til markedsføringsplan her: <https://www.daff.dk/rookieday/rookie-day-materiale/>)
- Rookie Day skal ses som et jobinterview, hvor I skal præsentere den bedste udgave af jer selv og jeres klub
- Husk at de "nemmeste" at trække ud til sådan en dag, er dem I kender, brug derfor jeres netværk til at opsøge folk
- Skab så meget hype omkring Rookie Day og jeres klub
  - Brug lokale aviser mm.
  - Brug den lokale radio
  - Brug Facebook
  - Bruge jeres ungdomsmedlemmer, og deres netværk