

FIT FIRST SEMINARER

MARTS 2019

Højintens og involverende idræt og bevægelse i indskolingen

Idrættens Hus, Brøndby, mandag 11. marts 2019, kl. 9-15

Syddansk Universitet, Odense, torsdag 14. marts 2019, kl. 9-15

Aarhus Idræthøjskole, Aarhus, onsdag 27. marts 2019, kl. 9-15

Syddansk Universitet (SDU), Team Danmark og Danmarks Idrætsforbund (DIF) med 10 specialforbund* har indgået et stærkt partnerskab og udviklet et unikt koncept, hvor viden og erfaring med forskning, undervisning, læring og aktivitetsudvikling indenfor idræt går hånd i hånd.

FIT FIRST konceptet er omhyggeligt udviklet ud fra den nyeste viden om betydningen af fysisk aktivitet for børns sundhed, fysiske form, trivsel og læring. Det er et undervisningsforløb målrettet indskolingen i de danske grundskoler med hovedfokus på hyppig, intens og involverende træning med udgangspunkt i ti forskellige idrætsgrene.

Deltag på et af seminarerne og få et indblik i forskningen bag FIT FIRST konceptet. Hør hvordan de 10 specialforbund har udviklet lektionsplaner for undervisningsforløb på baggrund af forskningsresultaterne, og se konkrete eksempler på gennemførelse af idrætslektioner med en gruppe indskolingslever.

Målgruppen for seminarerne

Ansatte i skoleforvaltninger, skoleledere, idrætslærere, pædagoger og andre med interesse i området.

Tilmelding

Deltagelse i seminaret er gratis.

Ved afbud senere end 24 timer før eller udeblivelse opkræves 300 kr.

Tilmelding <https://event.dif.dk/fitfirst2019>

Senest 25. februar 2019 til seminarerne i Brøndby og Odense.

Senest 11. marts 2019 til seminaret i Århus.

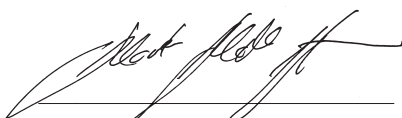
For yderligere information eller spørgsmål kontakt

Malte Nejst Larsen, SDU, mlarsen@health.sdu.dk, tlf. 6550 8641

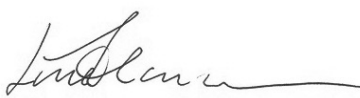
Nina Bundgaard, DIF, nb@dif.dk, tlf. 4326 2050

Peter Jensen, Team Danmark, peje@teamdankmark.dk, tlf. 2720 3733

** De ti specialforbund er: Badminton Danmark, Danmarks Basketball Forbund, Dansk Amerikansk Fodbold Forbund, Dansk Boldspil-Union, Dansk Håndbold Forbund, Dansk Judo og Ju-Jitsu Union, Dansk Orienterings-Forbund, Dansk Rugby Union, Dansk Taekwondo Forbund og Volleyball Danmark*



Danmarks Idrætsforbund
Morten Mølholm Hansen
Adm. direktør



Team Danmark
Lone Hansen
Direktør



Syddansk Universitet
Peter Krustrup
Professor

FIT FIRST SEMINARER

MARTS 2019

Højintens og involverende idræt og bevægelse i indskolingen

Idrættens Hus, Brøndby, mandag 11. marts 2019, kl. 9-15
Syddansk Universitet, Odense, torsdag 14. marts 2019, kl. 9-15
Aarhus Idræthøjskole, Aarhus, onsdag 27. marts 2019, kl. 9-15

09:00 – 09:30 **Kaffe**

09:30 – 11:30 **Velkomst**

Team Danmark, DIF og ti specialforbund i FIT FIRST

Repræsentanter fra DIF, Team Danmark og SDU

FIT FIRST KONCEPTET

- forskning, validering og udvikling

Studieadjunkt Malte Nejest Larsen og professor Peter Krstrup, Institut for Idræt og Biomekanik, SDU

11:30 – 12:00 **Besøg specialforbundenes stande**

De 10 specialforbund under DIF præsenterer deres arbejde med FIT FIRST og svarer på spørgsmål fra deltagerne.

Specialforbundene er Badminton Danmark, Danmarks Basketball Forbund, Dansk Amerikansk Fodbold Forbund, Dansk Boldspil-Union, Dansk Håndbold Forbund, Dansk Judo og Ju-Jitsu Union, Dansk Orienterings-Forbund, Dansk Rugby Union, Dansk Taekwondo Forbund og Volleyball Danmark

12:00 – 12:45 **Frokost**

12:45 – 14:30 **FIT FIRST i idrætsundervisningen**

- konkrete eksempler gennemførelse af lektionsplaner

3 – 4 af specialforbundene gennemfører undervisningseksempler med indskolingselever

14:30 – 15:00 **Afrunding og spørgsmål**



Foto: Bo Kousgaard



Foto: Bo Kousgaard



Foto: Mikal Schlosser