



**KURSUSKATALOG
AMERIKANSK FODBOLD**

2021/2022





TRÆNERUDDANNELSER

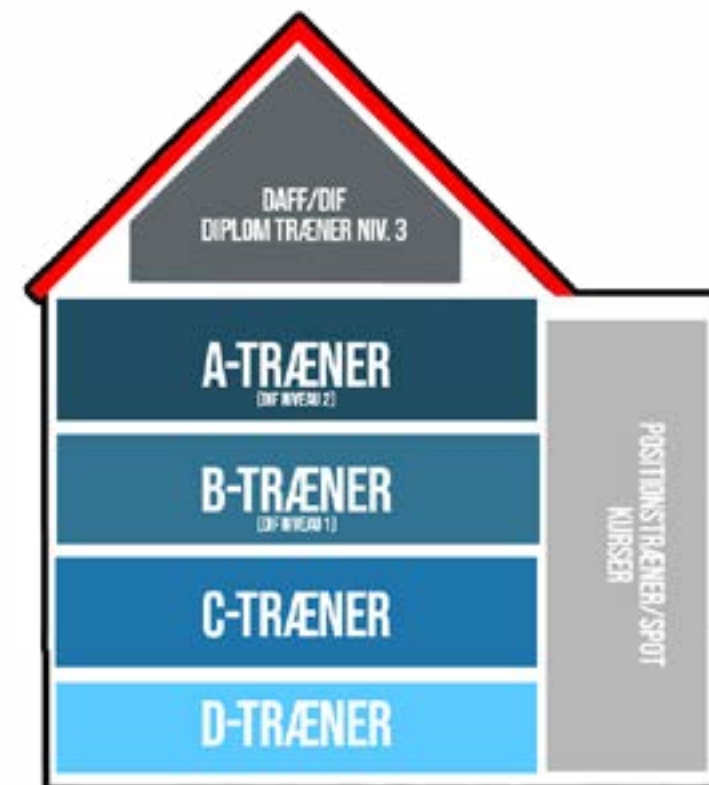
DAFF tilbyder hvert år træneruddannelser indenfor amerikansk fodbold. Uddannelserne ligger i starten og slutningen af året.

Fokus for vores uddannelser er at skabe uddannelser der har større tilgængelighed og kvalitet. Uddannelserne skal støtte trænerens arbejde i at skabe de bedste træningsmiljøer i klubberne.

Tilmelding til uddannelserne skal ske igennem Nemtilmeld på www.daff.nemtilmeld.dk. Klubber bliver faktureret samlet. Tilmeldingsfristen er forskellige fra uddannelse til uddannelse.

DAFF KURSER 2021/2022

- DAFF D – Trænerkursus
- DAFF C – Trænerkursus
- DAFF B – Trænerkursus
- DAFF A – Trænerkursus
- DAFF Positionstrænerkursus
- DAFF Supervisering



ADMINISTRATION
Udviklingskonsulent
Kasper Skyum

Telefon: 2218 3055
ksb@daffmail.dk

D-TRÆNERKURSUS

Introduktion

Træner D er for den helt nye og uerfarne træner, der gerne vil introduceres til trænergerningen og sportens indhold. Det kan både være en forælder, en ung spiller eller en helt tredje, der gerne vil hjælpe i klubben. Træner D vil blive skræddersyet til den enkelte målgruppe, så deres primære behov bliver dækket og italesat.

Formål

Kurset har fokus på de pædagogiske overvejelser, du som træner skal have for at lave ”den gode træning”. Du vil blandt andet få viden om det gode træningsmiljø, trænerrollen og træningsprincipper. Derudover vil der være fokus på spillet og træningsopbygning, og med udgangspunkt i det, vil du lære hvordan du som hjælper kan være med til at understøtte træningen gennem konkrete øvelser og mindset.

Målgruppe

Træner D har primært fokus på udøvere fra målgrupperne U10, U12, U14 og U16 .

E-læring

Inden kursusstart er det fordelagtigt hvis deltageren har taget E-læringsmodulet: DAFF F-Licens. Modulet givet et overordnet indblik i sporten i form af begreber og termer, samt et simpelt indblik i regler.

E-Læringsmaterialet findes her www.le.dif.dk.

Opret en bruger og gå til webshoppen hvor du finder kurset under Amerikansk fodbold.

Kriterier for at tage kurset

Du skal være fyldt 14 år.

Tid og sted

Kurset tager 2- 3 timer og afvikles som udgangspunkt altid i den lokale klub.

Pris og tilmelding

Kurset koster 2750 Kr. og købes af klubben. Klubben kan herefter selv vælge hvor mange deltagere, der kan deltage på kurset. Der er dog et maksimalt antal på 12 personer pr. modul.

Kurset udbydes også i forbindelse med U10, U12 og U14 stævnerne. Her er der primært fokus på forældre og helt nye i sporten. Prisen er her ca. 50 kr. pr. person, Prisen inkluderer alt undervisning og materiale

Kurset bestilles hos Udviklingskonsulent Kasper Skyum Bolmgren, ksb@daffmail.dk

Kompetence og bevis

Gennemførelse af kurset giver mulighed for at benytte titlen ”DAFF D-træner”. Kursisten modtager et D-trænerbevis efter endt forløb.

C-TRÆNERKURSUS

Introduktion

Træner C er for den nye træner, der enten er ny i trænergerningen, en træner med 1-2 års erfaring, eller en spiller der har kendskab til sporten gennem deltagelse. Træner C skal give træneren grundlæggende værktøjer til trænergerningen, og give forståelse for hvordan trænerens egen filosofi har indflydelse på træningsmiljøet.

Formål

C-træner giver grundlæggende værktøjer til trænergerningen, og giver forståelse for hvordan trænerens egen filosofi har indflydelse på trænings- og idrætsmiljøet i klubben. Du vil blandt andet skulle arbejde med trænerfilosofi, AT- Aldersrelateret trænings-, , pædagogiske overvejelser, sæson- og træningsplanlægning samt praktisk gennemførelse på banen.

Målgruppe

Træner C har som udgangspunkt fokus på målgrupperne omkring U10, U12, U14, og U16. Det vil derfor være fordelagtigt, at træneren arbejder med minimum en af disse kategorier i det daglige. Senior og U19 vil blive berørt i det omfang, det giver mening for kursisterne.

E-læring

Inden kursusstart vil kursisterne skulle have gennemført E-læringsmodulet: DAFF C-Trænerkursus. E-Læringsmaterialet findes her www.le.dif.dk. Opret en bruger og gå til webshoppen hvor du finder kurset under Amerikansk fodbold.

Kriterier for at tage kurset

Du skal være fyldt 14 år.

Tid og sted

Kurset gennemføres på en dag, og varer 8 timer fordelt på 2 timer online e-læring undervisning og 6 timers fremmøde.

C- Trænerkursus VEST lørdag d. 6. november 2021

C- Trænerkursus ØST søndag d. 7. november 2021

C- Trænerkursus ØST lørdag d. 29. januar 2022

C- Trænerkursus VEST søndag d. 30. januar 2022

Pris

Pris for DAFF-medlemmer: 1.000 kr. (inklusive frokost)

Pris for ikke-DAFF-medlemmer: 2.000 kr. (inklusive frokost)

Prisen inkluderer alt undervisning, materiale, frokost og snacks.

Tilmelding

Tilmeldingen sker løbende. Vi forbeholder os retten til at aflyse kurset, hvis der ikke er nok tilmeldte.

Tilmelding sker på www.daff.nemtilmeld.dk. Der skal oplyses navn, alder, mail og klub på de personer, der tilmeldes.

Tilmeldingsfrist C-trænerkursus november:

Sidste tilmeldingsfrist er d. 29. oktober 2021. Ved tilmelding inden d. 22. oktober. 2021 er prisen 1.000 kr. Ved tilmelding efter d. 22. oktober 2021 er prisen 1.500 kr.

Tilmeldingsfrist C-trænerkursus januar:

Sidste tilmeldingsfrist er d. 21. januar 2022. Ved tilmelding inden d. 21. januar. 2022 er prisen 1.000 kr. Ved tilmelding efter d. 21. januar 2022 er prisen 1.500 kr.

OBS – som noget nyt kan DAFF C-trænerkursus tilkøbes af en klub der måske gerne vil have flere trænere afsted på kursus, men ikke har råd til alle. Kurset har en plads maks. på 15 deltagere. Klubben vil selv have ansvaret for lokaler, træningsfaciliteter og forplejning (også til underviseren). DAFF står for underviser og materiale.

Prisen for denne type kursus er 10.000 kr. og bestilles direkte gennem udviklingskonsulent Kasper Skyum

Bolmgren på ksb@daffmail.dk

Kompetence og Bevis

Gennemførelse af kurset giver mulighed for at benytte titlen ”DAFF C-træner”. Kursisten modtager et C-trænerbevis efter endt forløb.

B-TRÆNERKURSUS

Introduktion

Træner B er for den erfarne træner, der har været træner i 2-4 år, eller en spiller der har stort kendskab til sporten gennem flere års deltagelse. Træner B skal være med til at give dybere indsigt i værktøjer, der kan udvikle gode trænings- og idrætsmiljøer. Træner B har til formål at gøre træneren mere bevidst om sin egen trænerfilosofi, og dens indvirkning på emner som f.eks. fastholdelse, forældrehåndtering og den gode træning.

Formål

Træner B skal give den erfarende træner et udvidet kendskab til værktøjer, der skal være med til at fremme det gode idræts- og træningsmiljø. Både på teoretisk og praktisk niveau. Uddannelsen vil centreres om trænerens filosofi herunder fokus på værdier, drømme, handlinger og pædagogisk indsats. Derigennem vil trænerens egen praksis skulle undersøges med henblik på en større indsigt gennem dialog og diskussion.

For at færdiggøre træner B skal du ligeledes gennemføre DIF Træner 1 samt tre positionstrænerkurser.

Uddannelsens opbygning

Kurset består af en DAFF-del, DIF-del og 3 positionsstrænerkurser efter eget valg. Alle dele skal gennemføres før kurset er bestået. Dette kan gøres inden for en tidsramme af tre år.

OBS! Vi råder trænere til at gennemfører DAFF-delen og DIF-delen samme år.

Positionstrænerkurserne kan tages, når det passer træneren og skal ikke nødvendigvis være gennemført inden kursusstart.

Målgruppe

Træner B har som udgangspunkt fokus på målgrupperne omkring U10, U12, U14, og U16. Det vil derfor være fordelagtigt, at træneren arbejder med minimum en af disse kategorier på dagligt plan. Senior og U19 vil blive berørt i det omfang, det giver mening for kursisterne.

E-læring

Inden kursusstart vil kursisterne skulle have gennemført E-læringsmodulet: DAFF B-Trænerkursus. E-Læringsmaterialet findes her www.le.dif.dk.

Opret en bruger og gå til webshoppen, hvor du finder kurset under Amerikansk fodbold.

Kriterier for at tage kurset

Du skal have gennemført DAFF C-Trænerkursus eller det der svarer til. Du kan søge merit ved at sende en mail til ksb@daffmail.dk.

Tid og sted

Kursets DAFF-del, gennemføres på en weekend fra fredag ca. kl. 18.00 til søndag kl. 12.00.

B-trænerkursus ØST & VEST fredag d. 26. november - søndag d. 28. november 2021

B-trænerkursus ØST & VEST fredag d. 25. februar - søndag d. 27. februar 2021

Kursets DIF-del, gennemføres på én lørdag fra kl. 9.00 -18.00 + 4 timers E- læring, der skal gennemføres før kurset.

DIF Kursus VEST lørdag d. 19. marts 2022

B-trænerkursus Lokation VEST:

BGI Akademiet,
Gramvej 3, 8783 Hornsyld

B-trænerkursus Lokation ØST:

Idrættens hus
Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby

Pris

Pris: 3500 kr. pr. deltager ved tidlig tilmelding
Prisen inkluderer alt DAFF og DIF-undervisning, materiale, kost og logi

Pris for ikke DAFF-medlemmer: 7000 kr.

OBS Prisen inkluderer ikke positionstrænerkurser

Tilmelding

Der skal oplyses navn, alder, mail og klub på de personer, der tilmeldes.

Tilmeldingen sker løbende. Vi forbeholder os retten til at aflyse kurset eller slå det sammen til et enkelte kursus, hvis der ikke er nok tilmeldte.

B – trænerkursus november 2021

Tilmeldingsfristen er d. 15. november 2021. Ved tilmelding inden d. 8. november er prisen 3500 kr. Ved tilmelding efter d. 8. januar er prisen 4500 kr. /8000 kr. for ikke medlemmer.

B – trænerkursus februar 2021

Tilmeldingsfristen er d. 11. februar 2022. Ved tilmelding inden dd. 11. februar er prisen 3500 kr. Ved tilmelding efter d. 11. februar er prisen 4500 kr. /8000 kr. for ikke medlemmer.

Kompetence og Bevis

Gennemførelse af kurset giver mulighed for at benytte titlen "DAFF B-træner". Kursisten modtager et B-trænerbevis efter endt forløb. Der er ingen test eller eksamen efter endt kursus. Men den enkelte kursist vil modtage en, til en evaluering.

A-TRÆNERKURSUS

Introduktion

Træner A er for den erfarne træner, der har været træner i 5-7 år, og som har arbejdet med trænergerningen på flere niveauer. Træner A har til formål at give træneren yderligere kompetencer inden for trænergerningen med et øget fokus på præstationer og konkurrence. Deltagere på træner A vil bl.a. skulle arbejde med præstationsmiljøer.

Formål

Træner A har til formål at gøre den erfarne træner mere reflekterende omkring sin egen praksis. Dette gøres for at klæde træneren endnu bedre på til arbejdet med målgrupper der arbejder i et præstationsmiljø. Kurset vil forsat tage udgangspunkt i trænerens filosofi og hvordan denne spiller sammen med det omkring liggende miljø, herunder fokus på bl.a. spiller udvikling, sportspsykologi og træningsoptimering.

For at færdiggøre træner A skal du ligeledes gennemfører DIF T2, samt alle positionstrænerkurser.

Uddannelsens opbygning

Kurset består af en DAFF-del, DIF-del og de resterende positionstrænerkurser. Alle dele skal gennemføres før kurset er bestået. Dette kan gøres inden for en tidsramme af tre år.

OBS! Vi råder dog trænere til at gennemfører DAFF Delen og DIF-delen samme år.

Positionstrænerkurserne kan tages, når det passer træneren og skal ikke nødvendigvis være gennemført inden kursusstart.

Målgruppe

Træner A har som udgangspunkt udelukkende fokus på trænergerning i forbindelse med U19- og seniormandskaber. Det vil derfor være fordel-

agtigt, at træneren arbejder med minimum en af disse kategorier på dagligt plan. U16, U14, U12 og U10 vil blive berørt i det omfang det giver mening for kursisterne.

E-læring

Inden kursusstart vil kursisterne skulle have gennemført E-læringsmodulet: DAFF A-Trænerkursus. E-Læringsmaterialet findes her le.dif.dk. Opret en bruger og gå til webshoppen, hvor du finder kurset under Amerikansk fodbold.

Kriterier for at tage kurset

Du skal have gennemført DAFF B-Trænerkursus eller det der svarer til. Du kan søge merit ved at sende en mail til ksb@daffmail.dk

Tid og sted

Kurset DAFF-del, gennemføres på to weekend fra fredag kl. 18.00 til søndag ca. kl. 12.00.

A – Trænerkursus Weekend 1: 10-12. december 2021

A – Trænerkursus Weekend 2: 14-16. januar 2022

Kursets DIF-del, gennemføres over to weekender fra 09.00-18.00 begge dage + E- læring der skal gennemføres før kurset. DIF Delen er sammenlagt estimeret til 60 timer.

Datoer og lokation for DIF-delen vil blive annonceret senere.

Lokation for DAFF-delen:
BGI Akademiet,
Gramvej 3, 8783 Hornsyld

Pris

Kurset koster 10.000 kr. inklusiv DAFF og DIF-del. Prisen inkluderer alt undervisning, materiale

samt kost og logi på DAFF-delen. DIF-delen er uden logi. Kursisten skal sørge for dette. Prisen inkluderer ikke positionstrænerkurser.

Tilmelding

Tilmeldingsfristen er d. 22. november 2021.

Tilmelding skal ske på www.daff.nemtilmeld.dk. Der skal oplyses navn, alder, mail og klub på de personer, der tilmeldes. Pladserne vil blive fordelt ud fra "Først til Mølle" princippet, og tilmeldingen er gældende, når betalingen er modtaget. Tilmeldingen sker løbende. Vi forbeholder os retten til at aflyse kurset, hvis der ikke er nok tilmeldte.

Kompetence og Bevis

Gennemførelse af kurset giver mulighed for at benytte titlen "DAFF A-træner". Kursisten modtager et A-trænerbevis efter endt forløb. Der er ingen test eller eksamen efter endt kursus. Men den enkelte kursist vil modtage en til en evaluering, samt supervisering af en træning.

DAFF POSITIONSTRÆNERKURSUS

Introduktion

DAFF's positionstrænerkurser er for træneren på alle niveauer. Om du er helt ny eller har stor erfaring vil positionstrænerkurserne være noget for dig. På disse kurser sætter vi et detaljeret fokus på de enkelte positioner, og forsøger at give et mere nuanceret billede af både teknik og taktik, der har betydning for succes på positionen. Underviserne på kurserne vil være forskellige trænere, der selv har arbejdet med positionen i flere år, og som har lyst til at lære fra sig.

Formål

Positionstrænerkurset skal være med til at gøre dig bedre som teknisk og taktisk træner. Kurset vil derfor være med stort fokus på hvordan vi coacher og giver feedback samt hvilke overvejelser den enkelte position kræver. Du vil blive introduceret til teknikker, taktikker og generelle tanker for den enkelte position. Uddannelsens opbygning
Kurset er et 6- 4 timers kursus, som består af praktisk og teoretisk undervisning. Det forventes, at kursisten er aktiv deltagende.

Målgruppe

Positionstrænerkurserne tager udgangspunkt i DAFF's principper om aldersrelateret træning, og derfor er målgruppen bredt funderet fra U10 til Senior.

E-læring

Der er ingen e-læring på positionstrænerkurserne. Kriterier for at tage kurset

Du skal være fyldt 13 år for at kunne deltage på kurset.

Pris

Kurserne koster 500 kr. Prisen inkluderer undervisningsmateriale og forplejning. Der skal oplyses navn, alder, mail og klub på de personer, der tilmeldes. Tilmeldingen sker løbende. Vi forbeholder os retten til at aflyse kurset, hvis der ikke er nok tilmeldte.

Tilmelding

Tilmelding skal ske på www.daff.nemtilmeld.dk. Der skal oplyses navn, alder, mail og klub på de personer, der tilmeldes. Pladserne vil blive fordelt ud fra "Først til Mølle" princippet, og tilmeldingen er gældende, når betalingen er modtaget.

Tilmeldingsfrist er altid to dage før kursusstart.

Tid og sted

2021
Specialteam Øst & Vest: d. 10. november 2021
DL Øst & Vest: onsdag: d. 17. november 2021
QB Øst & Vest: onsdag: d. 1. december 2021
LB Øst & Vest: onsdag: d. 8. december 2021

2022
WR Øst & Vest: onsdag: d. 9. februar 2022
TE Øst & Vest: onsdag: d. 23. februar 2022
DB Øst & Vest : onsdag: d. 16. marts 2022
OL Øst & Vest: Kommer til efterår/vinter 2022
RB Øst & Vest: Kommer til efterår/vinter 2022

Lokationen vil fremgå af www.daff.nemtilmeld.dk.

DAFF SUPERVISIONSFORLØB

Introduktion

Ønsker I at udvikle jeres trænerkompetencer yderligere, med hjælp fra dygtige instruktører og trænerkollegaer? Så er DAFF supervisionsforløb måske noget for jer.

Supervisionsforløbet kan give jer specifik og relevant supervision af egen træning hjemme i jeres egen klub, samtidig med at du får mulighed for at hente inspiration hos dine trænerkollegaer. Det er DAFF kompetente instruktører i samspil med dine trænerkollegaer, som varetager supervisionen.

Supervisionen, tager udgangspunkt i en specifik trænergrupper arbejde med deres målgruppe.

Formål

Supervisionsforløbet har til formål at gøre træneren mere refleksiv omkring egen praksis, og derigennem sikre en større bevidsthed om hvorfor, der handles som der gør. Efter endt forløb vil træneren bl.a. have fået større indsigt i aldersrelateret træning, formidling og feedback.

Uddannelsens opbygning

Supervisionen tager udgangspunkt i træneres og trænergruppens egen praksis og vil derfor være centret omkring det hold, træneren og trænergruppen er tilknyttet. Forløbet vil starte med en indledende samtale, der skal være med til at sætte rammen for supervisionen. Derefter vil supervisionen ske på baggrund af træningen, og til slut vil der være samtale hvor der samles op forløbet.

Praktisk information

Supervision forløbet kan udarbejdes efter en enkelte klubs ønsker, og kan være alt fra en enkelte session til et f.eks. et tre ugers forløb. Klubben og trænerne har ansvaret for træningsopsætningen mm., ellers vil DAFF stå for resten.

Pris

Prisen for et supervisionsforløb er 500 kr. pr. gang. Der kan godt køres flere sessioner med flere hold og trænere.

Tilmelding

Tilmeldingen sker direkte til udviklingskonsulent Kasper Skyum Bolmgren, ksb@daffmail.dk, der i samarbejde med klubben vil planlægge det konkrete forløb.



Hvis du har spørgsmål til uddannelser er du altid velkommen til at kontakte os.

Udviklingskonsulent, Kasper Skyum
Telefon: 2218 3055
mail: ksb@daffmail.dk

www.daff.dk

Foto: Michael Jensen
www.michael-jensen.com