



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk

Aldersregler sæson 2023/2024

Fra sæson 2023/2024 vil der være ændringer i aldersreglerne i dansk cheerleading. I European Cheerleading Union (ECU) har man besluttet at følge de aldersregler, der er i International Cheerleading Union (ICU).

ECU har allerede fra sæson 2022/2023 tilpasset aldersreglerne til ICU. Da dette først blev besluttet i starten af juli, hvor vi ved at alle klubber har planlagt den kommende sæson, har vi besluttet at ændringen af aldersreglerne i dansk cheerleading først vil ske fra sæson 2023/2024.

Forbundet har været i dialog med de andre nordiske lande vedrørende implementering af de nye aldersregler, hvor konklusionen har været, at alle lande implementerer aldersreglerne direkte, så de fra næste sæson passer til de europæiske regler.



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk

Aldersregler sæson 2022/2023 og 2023/2024

Aldersregler sæson 2022/2023			Aldersregler sæson 2023/2024		
Aldersgruppe	Alder i år og Årgange	Levels	Aldersgruppe	Alder i år og Årgange	Levels
Peewee Minor	3-8 år (2020-2015)	1	Tiny	3-8 år (2021-2016)	1
Peewee	8-12 år (2015-2011)	1, 2, 3	Mini	8-12 år (2016-2012)	1, 2, 3
			Youth	12-15 år (2012-2009)	2, 3, 4
Junior	12-16 år (2011-2007)	2, 3, 4, 5	Junior	15-19 år (2009-2005)	2, 3, 4, 5
Senior	15+ år (2008+)	3, 4, 5, 6	Senior	16+ (2008+)	3, 4, 5, 6

Bemærk: "Alder i år" henviser til, at en udøver er den alder på et tidspunkt i løbet af kalenderåret hvori DM afholdes. "Årgange" henviser til de fødselsår, som tillades, idet der er aldersoverlap for de ældste indenfor hver aldersgruppe.

Aldersregler

Alle udøvere på et hold skal opfylde nedenstående alderskrav:

Nedenstående er udspecificering for sæsonen 2023/2024

TINY 3-8 år (2021-2016)



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk

Udøvere skal fylde 3 år i løbet af det kalenderår, hvori DM afholdes, men må ikke fylde 9 år i løbet af det kalenderår, hvori DM afholdes.

For sæson 2023/2024 skal udøvere være fyldt 2 år i kalenderåret 2023. Udøvere må gerne fylde 3 år, men ikke 9 år, i løbet af kalenderåret, hvori DM afholdes, dvs. i kalenderåret 2024.

MINI 8-12 år (2016-2012)

Udøvere skal fylde 8 år i løbet af det kalenderår, hvori DM afholdes, men må ikke fylde 13 år i løbet af det kalenderår, hvori DM afholdes.

For sæson 2023/2024 skal udøvere være fyldt 7 år i kalenderåret 2023. Udøvere må gerne fylde 12 år, men ikke 13 år, i løbet af kalenderåret, hvori DM afholdes, dvs. i kalenderåret 2024.

YOUTH 12-15 år (2012-2009)

Udøvere skal fylde 12 år i løbet af det kalenderår, hvori DM afholdes, men må ikke fylde 16 i løbet af det kalenderår, hvori DM afholdes.

For sæson 2023/2024 skal udøvere være fyldt 11 år i kalenderåret 2023. Udøvere må gerne fylde 15 år, men ikke fylde 16 år, i løbet af kalenderåret, hvori DM afholdes, dvs. i kalenderåret 2024.

JUNIOR 15-19 år (2009-2005)

Udøvere skal fylde 15 år i løbet af det kalenderår, hvori DM afholdes, men må ikke fylde 20 år i det kalenderår, hvori DM afholdes.

For sæson 2023/2024 skal udøvere være fyldt 14 år i kalenderåret 2023. Udøvere må gerne fylde 18 år, men ikke 19 år, i løbet af kalenderåret, hvori DM afholdes, dvs. i kalenderåret 2024.

SENIOR 16+ år (2008+)

Udøvere skal fylde 16 år i løbet af det kalenderår, hvori DM afholdes.

For sæson 2023/2024 skal udøvere være fyldt 15 år i kalenderåret 2023.

ALDERSOVERLAP I 2023/2024

Udøvere født i 2016 vælger selv, om de vil deltage i konkurrence som Tiny eller Mini.

Udøvere født i 2012 vælger selv, om de vil deltage i konkurrencen som Mini eller Youth.

Udøvere født 2009 vælger selv, om de vil deltage i konkurrencen som Youth eller Junior.

Udøvere født i 2008, 2007, 2006 og 2005 vælger selv, om de vil deltage i konkurrencen som Junior eller Senior.

NB: En udøver må ved en konkurrence kun konkurrere indenfor én aldersgruppe.



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk