



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk

Kadet - regler for foråret 2024

Ændringer for sæsonen 2024 er markeret i **GUL**
Vægtklasser +5 kg i forhold til efterår 2023 markeret med **GRØNT**

Aldersklasse

For foråret 2024 er det spillere fra årgang 2009-2010.

De gældende regler for amerikansk fodbold (i skrivende stund IFAF) anvendes i DAFF Kadet række for amerikansk fodbold. Dog med følgende undtagelser og tilføjelser.

Kampafvikling

Alle kampe afvikles i gameday format.

Der spilles som udgangspunkt 8-mands football

En gameday består altid af minimum tre hold, der spiller en kamp mod hver.

Der spilles **ikke** med 2 point conversions

Der spilles **ikke** med Overtid

Der skal afholdes to coaches Conference i forbindelse med kampen. Disse lægges henholdsvis inden kampen går i gang, i forbindelse med coin toss og ved halvleg. Det er dommerens ansvar at trænerne mødes ved halvleg.

Alle hold der deltager ved en gameday skal medbringe min. 2 dommere. Alle hold skal også være med til at løfte chain og bolddreng opgaver på en given gameday. Dette aftales holdende i mellem op mod en gameday

Banen

8-mands Kadet kampe afvikles på en bane, der måler 80 yards (100 yards inkl. endzones) x 35 yards (9 yards ind fra hver side ift. normal str. bane). Hvis banen markeres på en alm. IFAF-størrelse bane, skal dette gøre med kegler eller en tydeligt stiptet linje (f.eks. 9-yards markeringerne fra den almindelig bane, hvis de er der). Hashmarks skal være 11 yards fra sidelinjerne (så man kan bruge dem fra den alm. IFAF-størrelse bane).

Spiller og trænerbokse følger samme regler som på en alm. IFAF bane.

Spilletid

Tre holds gamedays:

Kampe spilles a **2x10** minutter. Med normale i IFAF tidsregler.

- Der holdes 5 minutter pause mellem de 2 halvlege.
- Der skal gives 2 minute warning i slutningen af hver halvleg.
- Kampene kan maksimalt vare 180 min.



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk

Fire holds gamedays:

Kampe spilles a **2x8** minutter. Med normale i IFAF tidsregler.

- Der holdes 5 minutter pause mellem de 2 halvlege.
- Der skal gives 2 minute warning i slutningen af hver halvleg.
- Kampene kan maksimalt vare 120 min.

Timeouts

For gamedays spilles der med justerede regler for timeouts. Hvert hold har tre timeouts i hele kampen. Alle timeouts er fortsat 1 minut timeouts.

Stilling og score

Der føres ikke statistik over vundne og tabte kampe, men under kampene føres der scoreboard.

Vægtklasser (Kadet)

Spillere på over **75 kg** må på offense kun spille OL/ WR /QB – dog må QB på over **75 kg** ikke bære bolden over LOS (Line of Scrimmage).

Spillere over **80 kg** må KUN spille OL/DL/QB – dog må QB på over **75 kg** ikke bære bolden over LOS (Line of Scrimmage).

Spillere på over **75 kg** må gerne gribe bolden over Line of Scrimmage, Dog udelukkende fra en WR-position.

Spillere over 85 kg skal have dispensation for at kunne deltage i kadet rækken.

Turnovers

Interceptions:

Der spilles med live interceptions.

Fumbles:

Der spilles med live fumbles, både bagved og over LOS. Bolden kan avanceres af både Hold A og Hold B. Dog er fumbles ikke gældende på Punt.

Defensive Formationer

Defense må ved snappet ikke have flere linjemænd end antallet af linjemænd som offense har linet op inden for tackleboksen.

Defense linjemænd defineres som spillere, der har mindst en hånd i jorden, og som er placeret inden for 2 yards af den neutrale zone.

Defense må **IKKE** stille en linjemand lige overfor den offensive center. Nærmeste defensive linjemand til den offensive center, må ikke stå tættere på end head up på den offensive guard.



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk

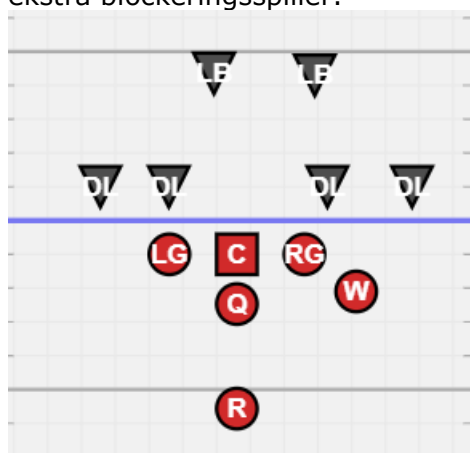
Hvis defense har en linebacker stående imellem de offensive guards, skal han stå min. 5 yards dybt.



Straf for overtrædelse: 5 yards fra forrige spot (S19).

Alle forsvarsspillere som IKKE er DL (har en hånd jorden) kan placeres som de vil.

En spiller der står i tackle boksen og ikke mere end 1 yard fra LOS er defineret som en ekstra blockeringspiller.



Offensive formationer

Offensive formationer følger reglerne for 8 mandsfootball. Det vil sige at der på et given spil ikke må være mere end 3 spillere i backfield – dette betyder at der som minimum skal være 5 spillere på LOS før formationen, er lovlig.

Hvis en spiller der er i backfield placerer sig i tackle boxen og ikke mere end 1 yard fra LOS, må forsvaret betragte ham som en ekstra blockeringspiller, og må derfor bruge en ekstra DL.

Blitz

Der må **GERNE** blitzes. DOG må der ikke blitzes i A gaps.

Der må kun blitzes fra en dybde af mindst 5 yards af alle spillere (undtaget DL)

Et blitz er defineret som en defensiv spiller, der ikke har en hånd i jorden ved spillets start, og som krydser den neutrale zone, før QB har givet et hand off eller udført et fake handoff.

Straf for overtrædelse: 5 yards fra forrige spot (S19).

Straffe der i henhold til IFAF-reglerne udmåles som 10 yard straffe, dvs. holding, blokering i ryggen, ulovligt bat samt ulovligt at sparke en løs bold udmåles i Kadet som 5 yards straffe. Ved straffe kan holdet godt blive rykket inden for egen 20-yardlinje, dog er IFAF reglerne om half distance penalty enforcement

stadig gældende (regel 10-2-6).

Udvisning & unsportsmanlike conduct

Såfremt en spiller udvises fra en kamp, er det dommernes vurdering om spilleren skal udelukkes for at deltage i de resterende kampe ved gameday eller kun skal udelukkes for den enkelte kamp.

Ved unsportsmanlike conduct, skal spilleren sendes til sidelinjen, til "talk" med sin træner. Spilleren kan første vende tilbage til banen på det efterfølgende drive om end det er offense eller defense.

Coin Toss

Der gennemføres for Kadet forår gamedays ikke normal Coin toss procedure. Coin Toss gøres ud fra følgende procedure:

Det designerede udehold har valget i første halvleg, mens det designerede hjemmeholdet har valget i anden halvleg.

Referere og umpire gennemføre proceduren med holdenes respektive Head Coaches inden kampstart.

Boldstørrelse

Der spilles med Junior Size eksempelvis Wilson TDJ eller lignede, kampbold skal være en læderbold.

Spark (Specialteams)

Der spilles **ikke** med "freekick". Dvs. at Regel 2-16-5 og 6 samt regel 6-1 og alle andre regler relateret til "freekick" **ikke** er gældende i Kadet forår.

Spot af bold

Spot ved start af kampe: Der startes, ved start af 1. og 2. halvle q og efter scoring, på egen 30-yardlinje

Scrimmage kick (PUNT) er gældende i Kadet forår med følgende justeringer:

Der spilles med et "blødt" scrimmage kick. Det betyder følgende:

- Bolden snappes og sparkes.
- Der må **IKKE** live rushes. Hold B stilles i en ønsket formation og laver et two step rush.
- Der må ikke rushes i A-gaps
- Bolden kan kun gribes og **IKKE** returneres.
 - o Ved succesfuld catch flyttes bolden 10 yards frem fra der hvor den blev grebet.
 - o Hvis bolden muffes, stoppes spillet og bolden placeres, hvor den blev muffet.

Spillet fløjtes af og der gives ét ekstra forsøg, hvis snappet går over hovedet på punteren eller er for kort.



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk

Hvis andet forsøg også misses, flyttes bolden automatisk 15 yards fra spottet ("fiktivt punt").

Hold A kan på 4. down vælge at bruge 4. down som et normalt down eller punte bolden.



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk

Recovery try.

Supplement til fravigelsen af "freekick":

Et hold, der ønsker at forsøge sig med et "Recovery try", kan efter endt scoring eller ved start af 1. eller 2. halvleg, få muligheden for at (gen)erobre bolden på følgende måde:

Når holdet (hold A), der forsøger "Recovery try" er bagud eller scoren er lige:
Bolden placeres på Hold A's egen 30-yardlinje med 4. down og 15

Når holdet (hold A) der forsøger "Recovery try" er foran:
Bolden placeres på Hold A's egen 30-yardlinje med 4. down og 25

Bolden placeres på Hold A's egen 30-yardlinje, kæden og downmarkeren placeres således at hold A vil have 4. down og henholdsvis 15 eller 25 yards to go.

Hold A kan nu forsøge at få en ny 1. down. Lykkes dette, forsætter drivet derfra. Mislykkes forsøget, overtager hold B bolden på det forrige spot (A's 30-yardlinje) eller der hvor bolden bliver erklæret død efter hold B's valg.

Der spilles med de gældende regler for scrimmage downs.

Overtime

Der spilles ikke med overtime.