



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
www.daff.dk

## Ny procedure for udtagelse til landshold

Cheerleading i Danmark er i rivende udvikling, og det samme er de danske landshold.

Vi har nu over en årrække arbejdet med kulturen og rammerne omkring landsholdene, og ser at arbejdet bærer frugt.

Vi mener også, at tiden er til at revurdere proceduren for hvordan vi rekrutterer udøvere til vores landshold, og har i den forbindelse kigget til andre sportsgrene herunder amerikansk fodbold.

Over de seneste mange år har proceduren for udtagelse været, at alle udøvere har kunne tilmelde sig try-out som typisk har ligget i august eller september. Vi har de seneste år gjort os nogle erfaringer som gør, at vi nu ønsker at afprøve en ny procedure for udtagelsen til landsholdene.

### Ny procedure

Til sæson 2024/2025 vil landstrænerteamet kontakte de udøvere, de ønsker skal være en del af bruttotruppen for landsholdene til den kommende sæson. Denne proces starter allerede nu og vil løbe frem til august/september. Trænerteamet har høje sportslige ambitioner på landsholdenes vegne, som også i år har vist, at de kan være med på højt internationalt niveau. Dette ønsker vi skal fortsætte.

På den baggrund ønsker trænerteamet at igangsætte træningen allerede inden sommerferien, og har derfor første samling allerede **d. 2. juni 2024**. Samlingen finder sted på [Viby skole, Kirkevej 2, 8260 Viby J fra kl. 10.00-17.00.](#)

Trænerteamet har en god fornemmelse for niveauet blandt udøverne i de danske klubber, men skulle du ikke være blevet kontaktet af trænerne og sidder med lysten til at blive en del af landsholdet, har du mulighed for at sende en video, hvor du viser dit bedste indenfor stunts, baskets og tumbling. Da der er kort tid til deadline, skal der ikke optages nye ting. I skal blot fremsende det materiale I allerede har. Denne video skal trænerne modtage senest d. 26. maj 2024.

Det kan også være du sidder som træner, og mener du har en kommende landsholdsudøver på dit hold. Så hører vi også meget gerne fra dig.

Derudover spiller vores nyeste initiativ med Talentholdet en stor rolle ift. at øge kendskabet til fremtidige landsholdsudøvere i sporten, idet landstrænerne har haft mulighed for at observere udøvere, der ønsker at blive en del af landsholdet i fremtiden.



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
www.daff.dk

At få puslespillet til at gå op på landsholdene kan tage tid, og derfor arbejdes der på at samle en bruttotrup frem mod træningen i august. Det kan dermed godt nås efter træningen d. 2. juni. Der forventes, at man kan mødes med den partner/gruppe, som man får tildelt, i løbet af sommerferien og lave givne lektier.

## Samme forventninger

I forbindelse med den nye procedure er det vigtigt at understrege, at vi holder fast i de samme forventninger og krav til udøverne. Se nedenstående krav.

### Krav for deltagelse:

- At du er fyldt 16 år, eller fylder 16 år i 2025 (født i 2009 eller tidligere)
- At du kan få et gyldigt ESTA
- At du har været bosiddende i Danmark 6 måneder før konkurrencen
- At du kan mødes med din partner/gruppe i sommerferien
- At du kan deltage i ALLE planlagte landsholdssamlinger. Forvent 12-13 samlinger. Skulle der være anledning til fravær SKAL dette godkendes af trænersteamet. Overholdes dette ikke, kan DAFF/trænersteamet sætte udøveren af holdet.
- At du deltager på et klubhold hele sæson 2024/2025, hvilket vil sige til og med DM.
- At du deltager på et hold, hvor niveauet kan bidrage til udøverens sportslige udvikling.
- Landsholdsudøveren er ansvarlig for at holde sig i form og forventes at supplere den daglige træning med fysisk træning/styrketræning.
- At du er villig til at mødes med din partner/gruppe og træne uden for de fastlagte weekender.
- At du er villig til at afprøve nye ting.
- At du er modtagelig for rettelser.
- At du ikke har gæld til DAFF.
- At du kan betale de 12-13.000 kr. det koster i egenbetaling at gå på landsholdet.

Det er muligt at søge dispensation for enkelte af ovenstående punkter. Sammen med en dispensation, skal der forelægge en udførlig plan for, hvordan man vil kompensere for dette. Som nævnt forventer vi, at landsholdsudøverne deltager på klubhold for at fokusere på egen udvikling og bakke klubberne op.

Dispensation til ikke at gå på klubhold, skal derfor have en særlig årsag.

Idet bruttotruppen til landsholdene sættes før vi kender til næste sæson, vil udøverne skulle udfylde en blanket, hvor der angives hvilket hold de forventer at være en del af for sæson 2024/2025. Dette samler forbundet efterfølgende op på i samarbejde med de pågældende foreninger.

## Hvad skal der ske?



Amerikansk fodbold  
Cheerleading  
Flag football  
[www.daff.dk](http://www.daff.dk)

- Fra nu til d. 20. maj – Trænerteamet rekrutterer udøvere til bruttotrup. Trænerne skal modtage et afslag eller en bekræftelse på din deltagelse senest d. 26. maj 2024
- Fra d. 20. maj til d. 26. maj – Udøvere der ikke er blevet kontaktet, kan fremsende video til Mie Høg Kristensen og Gerardo Redondo Mora på Facebook. Begge trænere skal modtage videoen.
- D. 2. juni – Bruttotrup mødes til 1. træning
- Fra d. 3. juni til medio august – Trænerteam fortsætter rekruttering, hvis behov opstår
- Medio august – det endelige hold fastsættes.

Er der spørgsmål til ovenstående kan du kontakte trænerne (Gerardo Redondo Mora eller Mie Høg Kristensen) på Facebook eller landsholdsansvarlig Malene Kolmos på [mk@daffmail.dk](mailto:mk@daffmail.dk).