



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk

Mikro - One-page regler for efteråret 2025

Ændringer for efterårssæsonen 2025 er markeret i **GUL**

De gældende regler for amerikansk fodbold anvendes i DAFF Mikro-rækken. Dog med følgende undtagelser og tilføjelser. Det er kun en one-page og ved tvivl henvises til at komplette regelsæt.

Aldersklasse

For **efteråret** 2025 er det spillere fra årgang **2015-2016**.

Spilleregler og sikkerhed

- Ingen scoreboard eller statistik over vundne/tabe kampe.
- Der er ingen vægtgrænser på Mikro.
- Der spilles ikke med live turnovers. I tilfælde af en interception tilhører det forsvarende hold.

Ved fumbles eller bagudrettede kast, der ender på jorden, erklæres bolden død, og tildeles:

- Ved Fumbles der sker over LOS har defense (Hold B) bolden.
- Ved Fumbles der sker i forbindelse med snap/handoff/pitch bag LOS beholder offense (Hold A) bolden.
- Der spilles ikke med punt (heller ikke soft punt). Fiktiv punt benyttes i stedet.
- Bolden spottes altid i midten mellem de to sidelinjer.

Fuld bane: Kampen og spil efter scoring starter på egen 25-yard linje. Et hold kan aldrig starte indenfor egen 25-yard linje.

Halv bane: Kampen og spil efter scoring starter på 35-yard linjen. Der kan ikke aldrig snappes udenfor 35-yard linjen.

- Trænere må være på banen for at coache, men opfordres til coaching fra sidelinjen.

Blokeringer, forsvar og blitz

- Blokering under hoften er ikke tilladt, undtagen mod boldholderen.
- Forsvar må ikke have flere linjemænd end offense i tackleboksen.
- Blitz er ikke tilladt.

Udvisning & karantæne

- Dommere vurderer, om en udvist spiller, også skal udelukkes fra resten af stævnet.
- Unsportsmanlike conduct medfører en "talk" med træner og er udelukket til næste drive.